

LA CROISÉE DES QUARTIERS



**UN JOURNAL PAR ET POUR LES
HABITANTS**

**DES INFORMATIONS SUR LA VIE DES QUARTIERS
DU CHEMIN VERT ET DES HAUTS QUARTIERS DE
LA VILLE DE SAUMUR.**

SOMMAIRE

Vie des Quartiers

P03 - Une rue, une histoire

P04 - Défi Mode / Handicap

P05 - Enquête de quartier



Quartiers Libres

P06 - SNC

P07 - Le pont CESSART



P08 - UFCV / Jardin des plantes

P09 - AGIS Auto

Pause Détente

P09 - Croûton ou quignon ?

P10 - Astuces / Expressions

P11 - Balade découverte

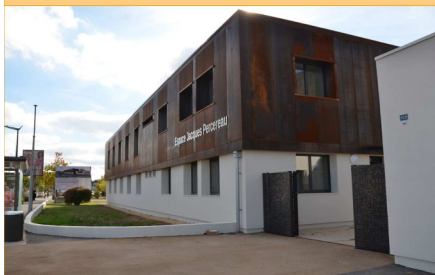
P12 - Recette

**Habitants, associations,
soumettez-nous vos
propositions d'articles
avant le 2 Juin 2021**

**par courriel :
espace.percereau@ville-
saumur.fr**

ou à l'accueil de

ESPACE
JACQUES PERCEREAU
SAUMUR



Vous habitez ou fréquentez le Chemin Vert ou les Hauts Quartiers ? Vous aimez écrire, prendre des photos, dessiner ?

Rejoignez le comité de rédaction de La Croisée des Quartiers !

Créé en 2006, ce journal de quartier trimestriel est écrit par une équipe d'habitants. Il vise à relayer la parole des habitants, valoriser les initiatives locales et échanger sur la vie des quartiers. Plus qu'un simple journal, La Croisée des Quartiers offre un espace d'échanges, de rencontres et de débats.

Les idées ne manquent pas et nous avons l'énergie nécessaire, mais pour faire vivre ce journal dans le temps, nous avons besoin de vous.

Le comité de rédaction est ouvert à tous : vous pouvez l'intégrer quand vous le souhaitez.

(renseignements à l'Espace Jacques Percereau)

Ce journal s'inscrit dans le cadre du Contrat de Ville, avec le soutien de la Ville de Saumur et de la CAF

Éditeur : La Croisée des Quartiers

Directeur de publication et responsable de rédaction : Monsieur le Maire de la Ville de Saumur

Rédaction, conception, mise en page : Nathalie Claesen, Françoise Leray, Cédric Burgevin, Dominique Couillebault, Chantal Leray, Anicette Molière, Gwénael Gicquel.

Distribution : Gratuite dans les commerces et toutes les structures des quartiers du Chemin Vert, des Hauts Quartiers.

Impression/reprographie : Loire Impression 1500 exemplaires, 4 parutions par an

Espace Jacques Percereau - 925 Avenue François Mitterrand - 49400 Saumur
Tél : 02.41.53.51.51 - Mail : espace.percereau@ville-saumur.fr

UNE RUE, UNE HISTOIRE : RUE ROBERT AMY



Né à Compiègne le 22 janvier 1877
Décédé à Saumur le 2 juillet 1945

Maire de la ville du 17 mai 1925 au 5 octobre 1940 et du 30 août 1944 au 18 mai 1945.

L'animateur sportif

Sur l'un de ses tracts électoraux, Robert Amy se qualifie d'ancien gymnaste, de champion cycliste et d'escrimeur distingué (Echo saumurois du 30 avril 1932).

Au cours de la rencontre pré-inaugurale du Vélodrome de la Loire, le mercredi 2 mai 1894, il remporte, à 17 ans, la course du 5 000 mètres (Jean-Yves Hureau, *sur la piste du vélodrome de Saumur*, 2016, page 41). Sur ce même vélodrome, il remporte une course de 3 000 mètres en 5 minutes 28 secondes (La démocratie du Maine-et-Loire, 9 juin 1895).

Il devient président de l'Union Athlétique Saumuroise en 1905 et il met à sa disposition celle qui deviendra la "salle Robert Amy", un simple hangar situé à l'entrée de la rue Seigneur. Il encourage en particulier le sport féminin, il devient président national de la Fédération Féminine Française de Gymnastique et d'Education Physique. Plus tard, il participe aux activités des cyclotouristes saumurois.

Un homme politique de première importance

Robert Amy se tient longtemps en marge de la vie politique. Il se contente d'être conseiller municipal de Montsoreau, où il possède une maison de campagne. Il adhère à l'association des Anciens Combattants républicains, car il avait fait une courte guerre, comme chauffeur dans l'intendance (il appartenait à la plus âgée des classes mobilisées). Il ne se lance vraiment dans l'action politique qu'en 1925, à 48 ans.

Une Rue

Quartier : Chemin Vert
Première dénomination : route de Loudun (1812).
Plusieurs plans la baptisent "route de Varrains".
1818 : appellation officielle "rue du Grand-Cimetière".
20 octobre 1946 : "Robert Amy", après le décès, des suites d'une attaque cérébrale, d'un personnage

important de la vie locale.



A l'entrée droite de la rue :

Les chais des établissements Amy sont décorés par cette pittoresque accumulation de futailles et de têtes de bacchus. *



Extrémité de la rue :

Les LOPOFA (Logements populaires familiaux) de la cité Laurent Bonneval ont été réalisés à très bon marché dans les années 1955-1959.

Ils ont été réhabilités en 1981-1982.

En 2004, le taux de vacance des logements atteignant 40%, Saumur Loire Habitat décide de détruire les 454 appartements et d'en construire 540 autres, selon des normes actualisées. La déconstruction, débute en 2005 et est achevée en 2012.

La reconstruction n'a pas trainé, si bien qu'en 2017 est inaugurée la nouvelle cité, entourée par la rue Georges Cormier et quadrillée par des voies minuscules, dont l'impasse Marcel Martinet. Répondant à la demande de maisons individuelles pourvues d'un jardinet

* Bacchus : dieu romain correspondant à Dionysos dans la mythologie grecque. Les Romains utilisaient **Bacchus** comme un autre nom de Liber Pater, un dieu latin de la fécondité.

Prochain journal : "rue du chemin vert".

Article rédigé par : Emmanuel BONDU

VIE DES QUARTIERS

DÉFI MODE



Depuis 2018, le centre social de l'Espace Percereau a décidé de s'engager dans une action autour du développement durable : « Mon quartier zéro déchet », en collaboration avec Kyrielle (Saumur Agglopropreté).

Pour sensibiliser les habitants du territoire aux 3 R « Réduire, Réutiliser, Recycler », l'équipe du centre social a proposé des activités aux plus petits comme aux plus grands (Tri Lanta, fabrication de produits ménagers et de produits de beauté, atelier couture..).



Plusieurs structures ont répondu à l'appel et l'ensemble des œuvres sera visible du **24 au 26 juin**, dans la galerie Loire, au théâtre du Dôme.

Un grand merci à Aspire, au collectif Zéro Waste, à l'association le rendez-vous du GEM, aux structures municipales (accueil de loisirs, ludothèque, maison de l'enfance, école d'art), à l'association ASEA et à Kyrielle pour que ce projet collectif puisse voir le jour !



PARTICIPONS TOUS ENSEMBLE !

Espace Jacques Percereau

02 41 53 51 51 - espace.percereau@ville-saumur.fr



EN BREF : ASSISES DU HANDICAP 2021



Vous avez envie de tout savoir sur le handicap ?

Alors **rendez-vous du 26 au 28 mai prochain !**

Au programme : café signes, escape game, préjugés Party, soirée cuisine pour porter un autre regard sur le handicap.

Programme complet à venir sur le site Internet de la Ville www.ville-saumur.fr

Enquête sur les Hauts - Quartiers



RELEVEZ LE DEFI

POUR RÉUSSIR CETTE ENQUÊTE, À VOS BASKETS!
ET N'OUBLIEZ PAS: LA CARTE PEUT VOUS AIDER!

Solutions : 1. Le château 2. Le belvédère 3. Allée des Clématites 4. Rue des moulins 5. Rue Marceau 6. Moulins du vigneron 7. Gymnase du Vigneron 8. Esplanade du Clos Grolleau 9. Le mercredi 10. Un compositeur 11. Enfants/École du Clos Couraud 12. Serres Municipales 13. Jardin des plantes



ÉNIGMES

- 1 JE SUIS UN PAYSAGE DE CARTE POSTALE.
JE SUIS LA MAISON DES ROIS ET DES REINES
JE SUIS UN DES EMBLEMES DE SAUMUR

- 2 RELIE LES POINTS ET
DEVINE OÙ SUIS-JE ?
INDICE : JE SUIS CONNU
PAR LES AMATEURS DE PHOTOS.

- 3 QUEL EST LE NOM DE CETTE RUE ?

C _____ S
- 4 DANS QUELLE RUE POUVEZ-VOUS ME RETROUVER ?

- 5 RETROUVE LE NOM D'UNE RUE
INDICE : J'AI PARTICIPÉ À LA "BOUM"

- 6 PREND LA DIRECTION RUE DES VENDANGES ET
POUR ME TROUVER CHANTE LA CHANSON "MEUNIER
TU DORS":

- 7 RETROUVE MOI
INDICE : JE SUIS CONNU PAR LES
SPORTIFS
- 8 QUEL EST LE NOM DE LA PLACE OÙ SE
SITUENT LA SALLE ET LE CITY STADE ?
E _____ E
- 9 QUAND A LIEU LE MARCHÉ ?

- 10 ENTOURE LA BONNE RÉPONSE,
QUI ÉTAIT JEHAN ALAIN ?
UN ÉCRIVAIN
UN COMPOSITEUR DE MUSIQUE
UN MAIRE
- 11 RETROUVE LE MOT CACHÉ:

INDICE: JE SUIS CONNU PAR
LES ENFANTS DU QUARTIER
- 12 JE SUIS UN SERVICE DE LA VILLE SITUÉ DANS
LE QUARTIER

- 13 RETROUVE QUI JE SUIS ?
INDICE : J'AIME M'Y DÉTENDRE.
Ja _ d _ _ _ a _ _ s

Retrouvez l'Enquête au Chemin Vert dans un de nos prochains numéros !



SOLIDARITÉS
NOUVELLES
face au CHÔMAGE

En recherche d'emploi ne pas rester seul(e)

La situation économique générale s'est aggravée et certains d'entre nous se trouvent en situation de demandeur d'emploi. Une situation paradoxale parce que de nombreuses entreprises indiquent avoir du mal à recruter.

Comment procéder ? Est-ce que mon CV est bon ? Est-ce que je saurais rédiger une lettre d'accompagnement ? À qui m'adresser ? Y-a-t-il un marché caché de l'emploi ? Nombre de questions difficiles lorsque l'on reste seul dans sa démarche...

Ceux que le chômage a touché savent que, seul, on perd de son énergie, on peut se laisser aller à un certain découragement.

Si vous vous reconnaissez dans ce tableau, une association peut vous aider. **Solidarités Nouvelles face au Chômage** (ou plus simplement SNC), présente à Saumur.

SNC est une association nationale qui existe depuis 35 ans et a eu la bonne idée d'accompagner une personne sans emploi par 2 bénévoles. Un peu de vocabulaire : SNC appelle **chercheur d'emploi** la personne sans emploi et les deux bénévoles constituent un **binôme d'accompagnement**. Les bénévoles suivent une séquence de formation sur les spécificités de l'accompagnement en binôme et sur les techniques de recherche d'emploi.

Lorsqu'une personne rencontre le groupe de Solidarités Nouvelles Face au Chômage et fait la demande d'un accompagnement, un binôme est constitué et la démarche commence : des rencontres au rythme d'une fois



toutes les deux ou trois semaines, sont organisées dans un lieu neutre, tel qu'une salle de réunion de l'Espace Jacques Percereau, à la MJC de Saumur ou à la Maison des Associations.

La démarche

Le contenu de ces rencontres reste confidentiel. La démarche suit en général des étapes successives :

- **Faire le point sur la situation personnelle du chercheur d'emploi afin de bien cerner la difficulté d'un retour à l'emploi.**
- **Identifier les compétences et les enrichir si nécessaire par des talents additionnels.**
- **Définir un projet professionnel (ou plusieurs projets)**
- **Adapter le CV, définir le type de lettre de motivation et la stratégie d'approche des structures en phase de recrutement.**
- **Préparation à l'entretien en organisant des simulations.**

Un suivi de retour à l'emploi peut-être proposé pour faciliter l'insertion dans l'entreprise ou l'organisme.

Important : le chercheur d'emploi reste le propriétaire de sa démarche, de son CV, de son projet professionnel. Les bénévoles pourront lui faire des propositions.

La démarche d'accompagnement est bénévole et gratuite, aucune

inscription n'est demandée.

L'accompagnement n'est pas limité dans le temps.

Quels résultats ?

L'expérience de SNC sur le plan national est que **deux tiers des accompagnements voient une issue positive**. Sur le territoire de Saumur nous avons observé des chiffres similaires.

Une issue positive est soit un retour à l'emploi en CDD ou CDI, soit le suivi d'une formation qualifiante lorsque le projet professionnel le nécessite.

Comment se rencontrer ?

Si vous êtes sans emploi, si vous vous posez la question de votre avenir professionnel, n'hésitez pas, prenez contact.

Permanences en général les vendredi matin. (Voir programme de l'espace Jacques Percereau).

Tél : **0675488650 (Jean-Claude)**

Mail : snc.saumur@snc.asso.fr

Impact de la situation sanitaire

Les mesures gouvernementales donnent l'impression d'une situation « gelée » mais attention le système économique est dans l'attente d'un redémarrage et à ce moment, il faudra être prêt.

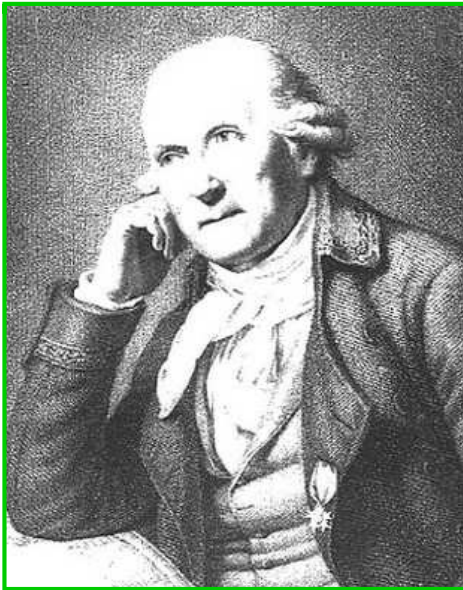
Autre contact :

Pôle emploi - Saumur
680 avenue François Mitterrand
Tél : 3949

UNE HISTOIRE SAUMUROISE : LE PONT CESSART

Un des ponts emblématique de la Ville de Saumur qui a connu différents travaux en 2020. Il mesure 276 mètres de long et compte 12 arches surbaissées en pierre de Champigny.

Il a été conçu par **Louis-Alexandre de Cessart** à qui il doit



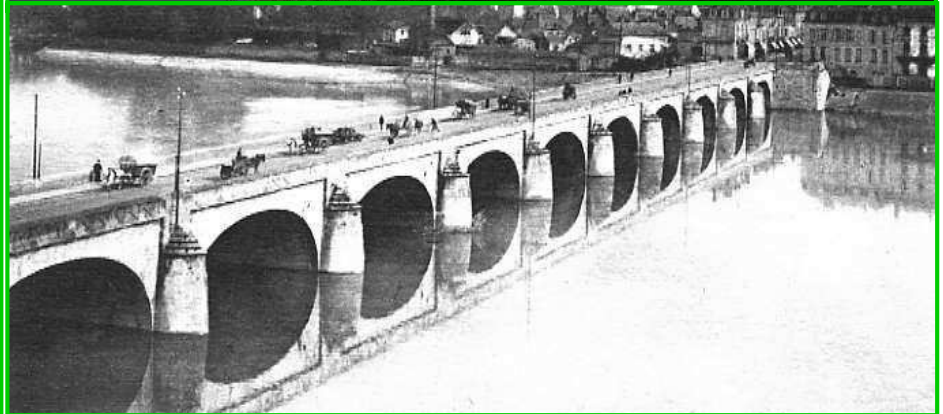
son nom, et réalisé par l'architecte Jean-Baptiste de Voglie à partir de 1756. Sa construction a duré 15 ans, il a été achevé en 1770. Il a fait l'objet de travaux de rénovation en 2020.

Dénominations

"Grand pont de pierre" et "Pont Neuf", lors de sa construction (1756-1770) ;
 "Pont Daniel Trudaine", selon une délibération de l'Assemblée des Notables de 1772 ;
 "Pont de l'Egalité" à l'époque révolutionnaire ;
 "Grand pont, dit pont de Cessart" dans une ordonnance de police de 1826 ;
 "Pont Cessart" dans la nomenclature officielle de 1838.

Historique

Il fut détruit deux fois pendant la seconde guerre mondiale. La première fois par les Cadets de



Saumur pour empêcher les troupes allemandes de traverser la Loire. La seconde le 11 août 1944 par les Allemands. L'ouvrage fut reconstruit après la guerre et inauguré le 10 novembre 1948.

20 ans après, le Jeudi 21 novembre 1968, une pile du pont s'affaissa victime de l'abaissement du lit de la Loire, le niveau des eaux tombe au-dessous des platelages qui supportent les piles ; les têtes des pilotis pourrissent, alors qu'auparavant, elles étaient constamment immergées ; également, les piles sont ébranlées par le passage des gros camions.

Des mesures sont rapidement prises, le pont du Cadre Noir n'existant pas, ont construit des ponts métalliques de type Bailly (Pont provisoire portatif).

L'inauguration du pont rénové eu lieu le 23 juillet 1971.

Le limniphone

Cette petite tour sous une pile du pont qui est relié par téléphone pour avertir la montée des eaux. Il a été utilisé de 1970 à 1990. Aujourd'hui, il est muet.



Sources internet :

Wikipédia
 Structurae
 Saumur-Jadis

Article rédigé par : **Françoise LERAY**



L'UFCV, Union Française des Centres de Vacances est une association nationale d'éducation populaire créée en 1907 reconnue d'utilité publique.

Cette association, à but non lucratif, agit dans différents champs tels que les centres de vacances, la formation aux métiers de l'animation, l'animation des territoires au niveau des seniors mais également dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle.

Financée par le Conseil Départemental du Maine et Loire, une action de dynamisation sociale vers l'emploi est mise en place sur le territoire Saumurois depuis plusieurs années.

A ce titre, Magalie Bodin agit hebdomadairement (sur les territoires de Baugé en Anjou, Longué-Jumelles et Saumur) en



Offrant aux Saumurois de jolies perspectives sur la ville, le quartier de Nantilly et le château de Saumur, le jardin des plantes, âgé de plus de 400 ans, a bien des histoires à vous raconter.

Jardin du couvent des frères Récollets aux 17e et 18e siècles, impressionnante collection de cépages du monde entier au 19e siècle et jardin d'agrément depuis la fin du 20e siècle, il poursuit

tant qu'accompagnatrice en insertion sociale et professionnelle.

L'esprit : durant un an, un accompagnement individuel jumelé avec des actions collectives pour des personnes bénéficiant du RSA ou des jeunes suivis en mission locale orientés vers l'action par un travailleur social.

L'accompagnement individuel peut permettre d'être écouté, construire des projets pour soi, être soutenu dans ses démarches de santé, logement, mobilité, formation.

L'accompagnement collectif peut permettre de rompre l'isolement, retrouver une dynamique, découvrir et organiser des projets collectifs, mieux connaître son territoire, reprendre confiance en soi, mettre en avant ses savoirs faire, prendre du temps pour soi.

Tous les vendredis après midi sur le secteur des hauts quartiers, le groupe (avec un effectif de 10 personnes maximum) se réunit sous le signe de la convivialité et du respect de chacun, pour imaginer le programme des semaines suivantes :

Atelier pâtisserie, initiation à la sophrologie, visite du village d'artistes de Turquant, visite du musée des Beaux-Arts à Angers, molky et pétanque, création de cartes postales, marche sur des sentiers botaniques, découverte du bioparc, jeux de société, visite d'entreprise

Une action qui vise à accompagner des personnes qui à un moment donné ont besoin d'un élan et d'une bienveillance un peu plus soutenus, tout en promulguant les nombreux services et acteurs du territoire ainsi que la richesse culturelle et patrimoniale de la région.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :
Magalie Bodin 06 25 14 52 84



Saumur, le Jardin des plantes en fête !

depuis sa transformation au fil des terrasses aménagées à flanc de coteau.

Ainsi, la terrasse haute s'orne depuis quelques mois d'un grand parterre en forme de fleur à cinq pétales planté de végétaux dont les couleurs animeront bientôt le jardin au gré des saisons.

D'autres aménagements seront prévus dans le courant de l'année 2021 et en 2022 et nous vous invitons à venir les découvrir lors d'une grande fête du Jardin des Plantes **qui aura lieu le dimanche 4 juillet prochain de 14h à 20h.**

Un avant-goût du programme :

- Expositions (Défi Mode, l'École d'art...),
- Ateliers tout public et familles (nichoirs, ruches pour abeilles sauvages),
- Ateliers artistiques,
- Balades contées, visite guidée du jardin, découverte des oiseaux par la LPO,
- Dégustations
- Bourse d'échange de plantes et de graines,
- Rendez-vous musicaux etc...

Pour plus de renseignements :
Service Ville d'art et d'histoire
Catherine Russac 02 41 83 30 31

Découvrez le garage solidaire d'Aspire : Agis Auto

Le garage solidaire Agis Auto a pour mission de faciliter la mobilité en proposant des activités différentes :

- Un atelier mécanique pour réparer votre véhicule (taux horaire en fonction de vos revenus)
- Location de scooters et de voitures pour se rendre à son lieu de travail ou son stage
- Vente de véhicules d'occasion



pour les personnes à faible revenu.

Pour toute information sur les services mobilités rendez-vous au **388 rue Robert Amy 49400 Saumur**
02.41.40.25.50
www.agisauto.fr

Pour postuler :

Si vous souhaitez postuler à Agis Auto ou tout autre poste de l'association Aspire, vous devez vous inscrire à une information collective auprès d'Aspire (**270 rue du Clos Bonnet 02.41.67.74.00**).

Il vous sera présenté l'ensemble des activités de la structure.

Des missions pourront être proposées aux personnes répondant au profil des postes disponibles.



Chaque salarié pourra bénéficier d'un temps d'accompagnement social et professionnel ainsi que de formation interne.

Tarifs prestations :

Réparation et entretien de votre véhicule : en fonction de vos revenus

Location scooter : 5 € la journée (forfait au mois)

Location voiture : 8 € la journée

PAUSE DÉTENTE

QUIGNON OU CROÛTON ?

L'extrémité du pain ou de la baguette à un nom sous forme de différentes régions, il peut s'appeler le crouton, le trognon, le cul de pain et autres.

Une étude « sérieuse » a recueilli environ 15.000 témoignages partout en France auprès de populations de tout âge.

Les résultats ont été retranscrits sur la carte sur laquelle le clivage est particulièrement marqué entre la France septentrionale, adepte du "crouton" et méridionale, qui utilise principalement le mot "quignon" pour désigner le bout de sa baguette.

Entre ces deux zones, le crougnon est plébiscité.

Ce mot-valise est aussi bien composé de crouton que de quignon. Une particularité que l'on retrouve dans la région du Croissant, une bande d'environ 300 kilomètres, entre la Charente et l'Allier.

Dans cette zone de transition linguistique, deux langues sont mélangées: la langue d'oc et langue d'oïl, ce qui pourrait expliquer la difficulté à faire un choix entre crouton et quignon.

D'autres appellations de l'extrémité d'un pain existent comme le croustet utilisé le long de la frontière espagnole ou encore le cul du pain dans le Nord de la France.

Tout ça pour un pain qui n'a que deux bouts ? Ils sont fous ces francophones.

Bref, ce sera difficile de nous mettre d'accord... Qu'en pensez-vous ? Une nouvelle fois, on peut voir l'importance décisive des frontières cantonales sur nos expressions, puisque la carte des extrémités du pain ressemble furieusement à celle des divisions entre cantons.

Source :

www.francaisdenosregion.com



Article : Cédric BURGEVIN

EXPRESSION

« Faire la grasse matinée »

Dormir tard ; rester au lit tard le matin ; dormir longtemps, jusque tard dans la matinée ; se lever tard dans la matinée ; rester au lit après son réveil ou bien après l'heure habituelle.

Origine et définition

Au début du XVI^e siècle, on disait dormir la grasse matinée. Le terme 'gras' peut ici être compris comme associé à une chose molle et onctueuse, comme peut l'être un lit dans lequel on se prélassait longuement avec volupté. Mais il peut aussi venir du latin *crassus* ou "épais", pour désigner une matinée plus 'épaisse'

que les autres parce qu'elle se prolonge.



Article rédigé par : Chantal L.

LE SAVIEZ-VOUS ?

« Le Navarin »

Le **navarin**, ou **ragoût d'agneau**, est un plat fait à base d'épaule d'agneau et de légumes.

Il est préparé de préférence au printemps avec des navets, des carottes, des pommes de terre, etc.

Version historique : la ville grecque de Navarin a été le théâtre d'une célèbre bataille navale en 1827. Les flottes anglaises, russes et françaises infligèrent une « cuisante » défaite à la flotte turco-égyptienne dans la guerre pour l'indépendance de la Grèce.

Version culinaire : Synonyme de navet au sens de « nul » ou « mauvais ». Il semble que ce soit le chef Marie-Antoine Carême

(1784-1833) qui ait introduit le mot navarin en gastronomie.



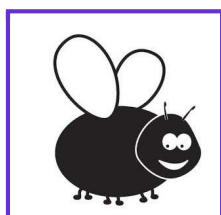
Article rédigé par : Chantal L.



CITATION : « Le fait d'écouter le silence amène immédiatement le calme en vous »

DEEPAK CHOPRA, né le 22 octobre 1946 à New Delhi, est un penseur, médecin, conférencier et écrivain à succès indo-américain, spécialisé sur les thèmes de la spiritualité et de la médecine alternative.

LES ASTUCES DE FRANCOISE

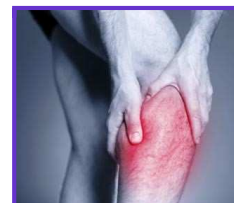


Éviter les mouches :

Pour protéger les fruits frais, verser de la bière dans un pot de confiture, recouvrir d'un film étirable et percer de petits trous. Les mouches seront attirées dans le pot sans pouvoir en ressortir.

Crampes :

Pour diminuer les crampes nocturnes mettre un véritable savon de Marseille au fond du lit. Vous pouvez aussi marcher sur du carrelage froid sur la pointe des pieds.



Rajeunir un textile noir :

Effacer les signes du temps sur un vêtement noir en le frottant avec un chiffon doux non pelucheux imbibé d'un peu de bière.





BALADE
DÉCOUVERTE



Autour de
L'École Nationale d'Équitation

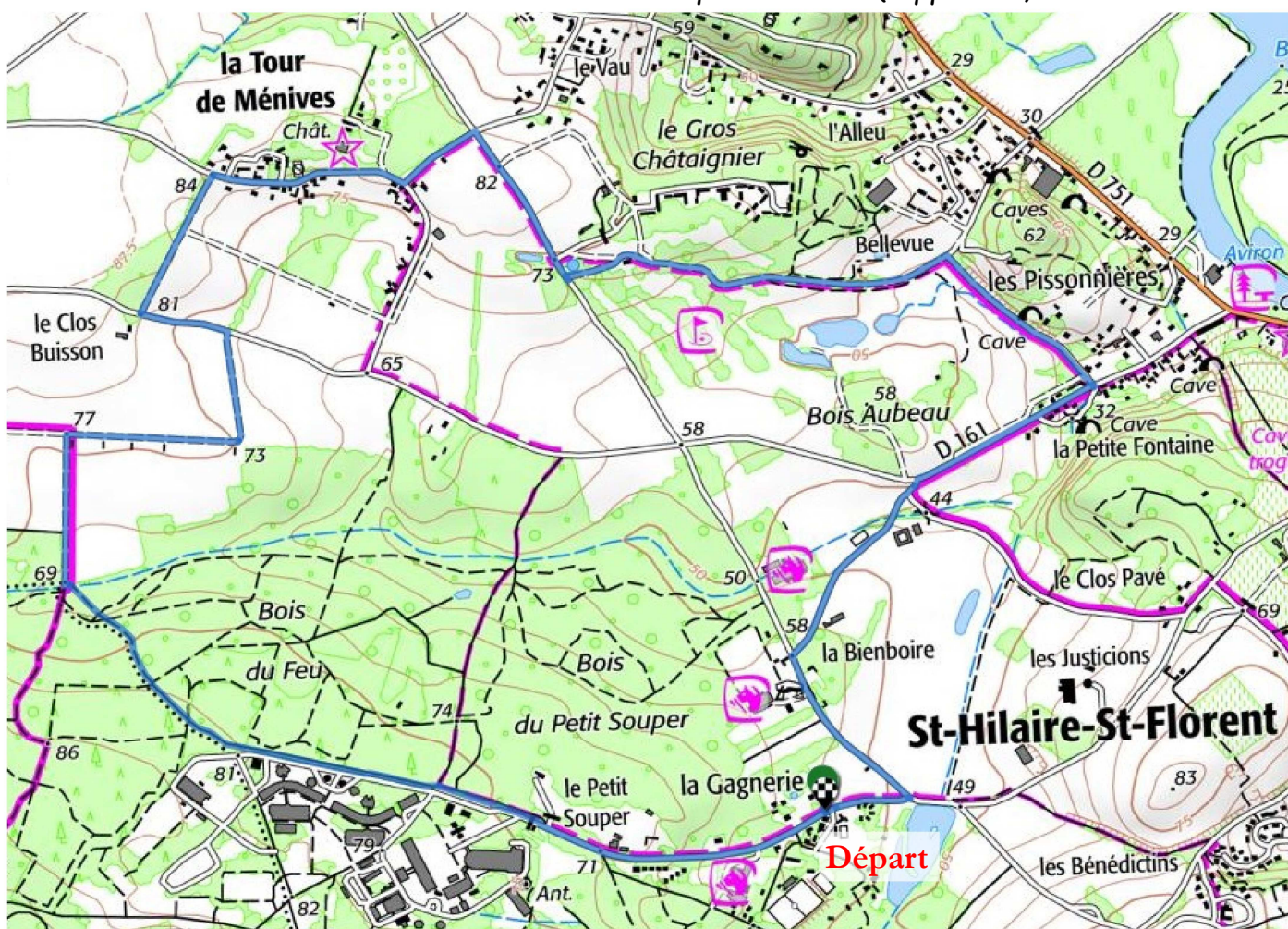
7,5 km - 2h00



Tour de Ménives



La marche est le meilleur remède pour l'homme (Hippocrate)



Se rencontrer, marcher et partager, c'est le concept des balades découvertes proposées par l'Espace Jacques Percereau, une à deux fois par mois.

À chaque sortie, une marche de 8-10 kms maximum est proposée pour des promeneurs qui ne sont pas forcément des randonneurs confirmés.

Par cette initiative, le centre social s'est fixé trois objectifs : donner la possibilité à chacun de sortir de chez soi, élargir son entourage et découvrir l'environnement naturel proche par des balades accessibles.

Renseignement et inscription au 02.41.53.51.51



RECETTE : LES BOTTEREAUX

Ingrédients

500 g de farine,
1 sachet de levure de boulanger,
125 g de sucre,
3 œufs,
150 g de beurre,
1 pincée de sel,
1 petit verre d'eau de vie,
rhum ou fleur d'oranger.

Préparation

Préparation : 10 mn + 1h de repos
Cuisson : 15 mn



Pour la petite histoire...

Recettes et tours de main différents selon les régions, de même que les appellations de ces beignets très populaires en Anjou et dans les départements voisins (Vendée, Loire-Atlantique) : foutimassons, merveilles, tourtisseaux, fredennes... En Anjou, on prononce bottreaux plutôt que bottereaux.

Dans les grandes familles, on partira d'une base d'au moins 1 kg de farine ; cette quantité était supérieure autrefois, où « les bottereaux étaient conservés quelques semaines, accrochés à la poutre, dans des paniers, un linge dessus... ».

Étape 1

Mélangez le tout. Pétrissez bien la pâte. Laissez reposer 1 h.

Étape 2

Étalez la pâte au rouleau, sur un demi-centimètre d'épaisseur environ. Découpez la pâte en petits losanges de 4-5 cm de long et 2 cm de large, ou selon d'autres formes à imaginer.

Étape 3

Faites chauffer la friture. Jetez-y les bottereaux, retournez-les pour bien les dorer. Egouttez. Servez saupoudrés de sucre.

Miam !

©Recette extraite du livre « Cuisine de l'Anjou de A à Z »
Éditions Bonneton

Préparation du journal de Juillet - Septembre 2021

Venez nous rencontrer lors des prochains comités de rédaction du journal des quartiers

- Mercredi 12 mai
- Mercredi 26 mai
- Mercredi 9 juin

à 14h00 à l'Espace Jacques PERCEREAU