

RAID SPORTIF 2K22

13-16 ANS

JEUDI 14 ET VENDREDI 15 AVRIL 2022



KIT DU RAIDEUR 13 - 16 ANS

CHAQUE PARTICIPANT DOIT PRÉVOIR

Pour la journée du jeudi :

- Tenue sportive pour les épreuves
- Repas froid pour le soir

Pour la journée du vendredi :

- Chaussures de sport type "course"
- 2 tenues de sport adaptées (une pour le matin et une pour l'après midi)
- Maillot et bonnet de bain obligatoire
- Repas froid du midi
- Petit sac à dos pour certaines épreuves

Pour les deux journées :

- Masques type chirurgical ou FFP2 obligatoire (x2)

Selon les conditions météorologiques :

- casquette
- crème solaire
- tenue de pluie

LA VILLE DE SAUMUR PRÉVOIT

- Deux véhicules spécifiques et sécurisés pour permettre la prise en charge des différents sacs entre les épreuves du jeudi et du vendredi

DÉROULÉ du jeudi 14 avril :

- Rdv à 14h00 au complexe sportif du Clos Coutard
- Fin des épreuves à 21h00 au gymnase du Clos Coutard

DÉROULÉ du vendredi 15 avril

- Rdv à 9h30 à la base nautique Claude Barroux
- Fin des épreuves à 17h00 au complexe sportif des Rives du Thouet
- Remise des récompenses à 18h00 salle des Mariages, Hôtel de Ville de Saumur