

Semestre en scène

L'ACTU DES SENIORS

N°1 / AOÛT 2025

Le mot du maire



Chères lectrices, chers lecteurs, c'est avec une grande joie que nous vous présentons

le tout premier numéro de « Semestre en Scène – l'actu des Seniors », un rendez-vous pensé pour vous, avec vous.

Cette publication s'inscrit dans une belle dynamique : celle du Label Or « Ville Amie des Aînés », récemment décerné à notre commune par le Réseau Francophone Ville Amie des Aînés, avec le soutien

de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Ce label valorise les villes engagées pour le bien-être, l'autonomie et la participation des Seniors. Obtenir le niveau « Or » atteste d'une démarche structurée, de projets concrets et durables, en faveur du bien vieillir dans une ville inclusive et bienveillante.

Mais au-delà du label, ce journal est né d'une envie simple : créer du lien, valoriser vos initiatives, partager des informations utiles et mettre en lumière les richesses de nos aînés.

Chaque semestre, vous y trouverez des portraits,

des idées de sorties, des conseils, des souvenirs... et une tribune ouverte à vos mots, dans le respect de chacun.

« Semestre en Scène – l'actu des Seniors », c'est votre espace d'expression, de mémoire et de transmission. Le reflet de vos parcours, de votre vitalité, et de tout ce que vous apportez à notre ville.

Bonne lecture à toutes et tous, et bienvenue dans cette belle aventure collective ! ➤

Jackie Goulet Claisse

Témoignage PAROLE DE SENIOR



Il fut un temps où les Seniors étaient un peu oubliés. Mais heureusement cela a changé. En effet, à Saumur, la ville œuvre pour être reconnue Ville Amie des Aînés et grâce à la motivation de quelques personnes de la mairie ainsi que des bénévoles, elle a gagné son pari et obtenu la reconnaissance nationale. Fort de ce résultat, nous souhaitons mettre en place un lieu dédié où chacun pourrait retrouver des moments à partager. Toutes vos idées seront les bienvenues, afin de finaliser ce super projet pour les Aînés. ➤

Dominique T.

Actualité LA VILLE OBTIENT LE LABEL OR «AMI DES AÎNÉS»

Mardi 20 mai 2025, la Ville de Saumur a obtenu le niveau Or du « Label Ami des Aînés », une reconnaissance majeure qui consacre son engagement pour une ville inclusive et bienveillante à l'égard de ses Seniors.



Obtenir le label Or, c'est atteindre un haut niveau d'engagement : la Ville agit pour améliorer la qualité de vie des aînés, en soutenant leur autonomie, leur participation à la vie locale et leur inclusion.

Ce label valorise également une démarche de concertation, où les Seniors sont écoutés, associés aux projets et reconnus comme des acteurs à part entière de la société.

Astrid Lelièvre, déléguée aux solidarités, à la santé, au handicap, à la petite enfance, et référente de la politique de la ville et vice-présidente du CCAS, Jackie Goulet Claisse, Maire de la ville de Saumur, Président du CCAS, Laurence Jean et Benjamin Poirier, agents du CCAS de la Ville de Saumur en charge du dossier « Ville Amie des Aînés »



Hôtel de Ville, rue Molière | Tél : 02 41 83 30 00

Directeur de la publication : Jackie Goulet Claisse | Crédits photos : Ville de Saumur | Rédaction et conception graphique : Pôle Seniors et service communication | Impression : Loire impression, Saumur | Publication semestrielle. 7000 exemplaires Numéro 1 - août 2025 | Dépôt légal : août 2025 | BnF - SSN : demande en cours | Ne pas jeter sur la voie publique



PLAN D'ACTION VILLE AMIE DES AINÉS

La Ville poursuit son engagement en faveur des aînés avec son plan d'action, voté le 23 avril 2025. Il s'articule autour de cinq axes. Suivez ici les avancées des projets déjà engagés.

Suivi des projets pour 2025

AXE 1 – ESPACES EXTÉRIEURS

Des espaces extérieurs accueillants pour tous les âges

Poursuivre des ateliers de sensibilisation à la sécurité :

- Conduire en toute sécurité
- Maison sûre – esprit tranquille

AXE 2 – CULTURE

Une vie culturelle facile d'accès

Pérenniser et développer les activités intergénérationnelles :

- Rallye du vivre ensemble
- Olympiades Inter G

AXE 3 – COMMUNICATION

Une information plus accessible

- Un pôle Seniors : un lieu central
- Une lettre d'information semestrielle

AXE 4 – HABITAT

Des solutions pour mieux vivre chez soi

- Informer sur les dispositifs d'habitat partagé
- Informer sur les solutions pour adapter son logement

AXE 5 – SANTÉ

- Ouverture d'une école municipale des sports Seniors.

Première séance le 16 septembre

- Organiser des ateliers prévention, activités physiques et nutrition

Les actions validées par le conseil municipal sont en cours de réalisation.

Certains groupes de travail peuvent encore accueillir de nouveaux participants. Si vous souhaitez les rejoindre, contactez le Pôle Seniors.

Action

UN PÔLE POUR LES SENIORS



La Ville de Saumur ouvre un Pôle Seniors, un lieu d'accueil et d'information dédié aux Saumurois de 60 ans et plus. Ce nouvel espace centralise les infos sur les aides, services, activités, santé, logement ou mobilité.

Accessible et convivial, il accompagne les Seniors dans leurs démarches et favorise leur autonomie. Une initiative forte pour mieux répondre aux besoins du bien-vieillir.

Contact : Pôle Seniors

02 41 83 31 66 - pole.seniors@saumur.fr

Action

ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS SENIORS



La Ville de Saumur lance une École Municipale des Sports pour les plus de 60 ans. Une séance hebdo « multi-activités » encadrée, aura lieu les mardis de 10h à 11h. Objectif : proposer une activité physique douce et régulière pour entretenir la forme, renforcer l'autonomie et rompre l'isolement.

Tarif : 110€/150€. Inscriptions du 1/07 au 10/09.

Infos : Maison des Associations

02 41 83 12 85 - vieassociative@saumur.fr

Engagement

ATELIERS PARTICIPATIFS



La Ville remercie chaleureusement les Seniors qui ont participé aux ateliers « Ville amie des Aînés ». Grâce à vos idées, à vos témoignages, à vos suggestions concrètes et à votre engagement sincère, nous avançons ensemble vers une Ville plus inclusive, solidaire et bienveillante, à l'écoute de toutes les générations, sans exception.

SEMAINE BLEUE : CONVIVIALITÉ, LOISIRS ET DÉCOUVERTES

À l'occasion de la Semaine Bleue, temps fort national dédié aux retraités et aux personnes âgées, le CCAS de la Ville de Saumur propose un programme d'activités variées du 29 septembre au 11 octobre. Les activités sont gratuites, sur inscription. Découvrez ici le programme de l'édition 2025...

	10h	Atelier prévention conduire
29.09	14h	Atelier maison sûre
	14h	Thé dansant
	10h	Conférence autonomie
	10h30	Visite du Théâtre le Dôme
30.09	14h30	Visite du Château de Saumur
	14h30	Visite de la caserne des pompiers
	14h30	Atelier prévention Internet
1.10	10h	Visite des Archives Municipales
	14h	Rallye du « vivre ensemble »
	9h	Visite de la piscine
	11h15	Aquagym douce
2.10	14h	Atelier numérique
	14h	Atelier artistique
	14h30	Visite du Théâtre le Dôme
	9h45	Présentation : AGIRC ARRCO
3.10	14h	Conférence numérique
	14h	Rendez-vous loisirs
	14h	Rendez-vous SCRABBLE

	14h15	Médiation Familiale
3.10	14h30	Visite de la caserne des pompiers
	9h30	Penser son habitat de demain
6.10	14h	Animations sportives
	14h	Atelier numérique
7.10	14h30	Visite de la caserne des pompiers
	15h	Show dansant
	10h	Visite des Archives Municipales
8.10	10h30	Olympiades au Petit Souper
	15h	Visite guidée du Chemin Vert
	9h	Visite de la piscine
9.10	11h15	Aqua senior - nage libre
	14h	Atelier artistique
	10h	Entretien avec un notaire
10.10	10h30	Atelier nutrition
	14h	Atelier numérique
	14h30	Atelier jeux de société
11.10	15h	Après-midi théâtre

Inscriptions du 8 au 26 septembre

• Dans les lieux suivants (se munir d'un pièce d'identité) :

- les mairies déléguées
Bagneux,
St-Hilaire-St-Florent,
St-Lambert-des-Levées,
et Dampierre-sur-Loire,
(aux horaires d'ouverture)

- le CCAS de Saumur
7 rue Corneille (centre-ville)
Du lundi au vendredi de 9h à 11h30
- la Résidence Clair Soleil
165 rue Antoine Parmentier,
Du lundi au vendredi
de 9h à 11h30 et 13h30 à 16h30

- l'Espace Jacques Percereau
925 av. François Mitterrand
le mardi et le vendredi
de 13h30 à 17h30

SEMAINE BLEUE

DU 29/09 AU 11/10/2025

Bien-être,
spectacles,
visites,
conférences,
sport, jeux,
informatique...



... des animations réservées aux seniors !

Bon plan

Saumur et ses communes déléguées organisent « le repas des aînés ». Un déjeuner convivial ouvert aux Seniors âgés de 73 ans et plus, domiciliés sur la commune organisatrice.

- St-Hilaire-St-Florent : 2 octobre
- Bagueux : 9 octobre
- St-Lambert-des-Levées : 16 octobre
- Saumur : 19 octobre
- Dampierre-sur-Loire : 30 octobre

Informations et inscriptions auprès de votre mairie.

Santé - prévention	Bénévolat
<p>Plan canicule et hivernal : Les personnes fragiles vivant à leur domicile peuvent s'inscrire sur le registre communal. En cas d'intempéries, elles sont contactées régulièrement par le CCAS. Contact : 02 41 83 31 62</p> <p>Ateliers Equilibrâge Des ateliers de prévention des chutes sont organisés lors de la Semaine Bleue.</p>	<p>Les associations : sont toujours à la recherche de bénévoles... Et si cette fois, c'était vous ?</p> <p>Aide aux devoirs Coup de pouce langage Contact : 06 43 24 95 29</p> <p>OASIS Contact : 07 83 29 77 20</p> <p>Le Pôle Seniors Contact : 02 41 83 31 66</p>
Informations pratiques	Emploi
<p>Le transport solidaire Contact : CCAS 02 41 83 31 62</p> <p>Le transport à la demande Contact : Ogalo 02 41 51 12 62</p>	<p>Restauration scolaire La commune recherche des vacataires pour encadrer les enfants le midi lors de la restauration scolaire Info. : 06 07 27 66 70</p> <p>Devenez baby-sitters ! Venez rencontrer des parents à la recherche de baby-sitters le 11 septembre 2025 au PLUS.</p>
Trucs et astuces	
<p>Pierre et Juliette « Nous accueillerons nos petits-enfants pendant les prochaines vacances. Nous prévoyons de les emmener à la ludothèque, au jardin des plantes ainsi qu'au square du Dragon, situé dans le jardin du château. En décembre, nous profiterons également des festivités de Noël organisées par la Ville. »</p>	



Agenda

• Ven. 5 septembre

Portes ouvertes de l'Espace Jacques Percereau

• Jeu. 11 septembre

Rencontres Parents/Baby-Sitters

• Ven. 12 septembre

Restitution de la démarche Ville Amie des Aînés et de l'obtention du label Or, Sur inscription obligatoire du 1^{er} au 5 septembre 2025 pole.seniors@saumur.fr 02 41 83 31 66

• Sam. 13 septembre

Forum des associations au Parc des Expositions

• Dim. 14 septembre

Fête des vendanges au Château de Saumur

• Sam. 20 et dim. 21 septembre

Journées du patrimoine

• Mar. 23 septembre

Stop isolement

Info. et inscription : 02 41 83 22 20

• Jeu. 25 septembre

Rénov'Plus

• Sam. 11 et dim. 12 octobre

Fête de la science

(Saint-Hilaire-Saint Florent)

Retrouvez des idées de sorties sur www.ville-saumur.fr



Lauréat du **fatis**

Fonds d'appui pour des Territoires Innovants Seniors



Vous avez une idée, une question ou un sujet qui vous tient à cœur ? Faites-en part à notre rédaction ! Votre avis compte et peut inspirer le prochain numéro dont la parution est prévue en février 2026 !

Contact : Pôle Seniors au 02 41 83 31 66

ABONNEZ-VOUS GRATUITEMENT À « SEMESTRE EN SCÈNE » !

Retourner le bulletin dûment rempli

• par voie postale à

Hôtel de Ville - Pôle Seniors
CS 54030 - 49408 Saumur cedex

OU

• par mail à :

pole.seniors@saumur.fr

OU

Remplir le formulaire en ligne sur
www.ville-saumur.fr



Nom :

Prénom :

Adresse / Code postal / Ville :

.....

.....

Mail :

Je souhaite recevoir le journal dans ma boîte aux lettres

Je souhaite recevoir le journal par mail

Protection des données : Les informations recueillies sont destinées uniquement à l'envoi du journal. Elles ne seront ni cédées ni utilisées à d'autres fins.