



DES  
**ACTIVITÉS  
SPORTIVES**  
DANS TON QUARTIER  
CHEMIN VERT ET HAÛTS QUARTIERS

9 > 13 ANS

GRATUIT



LES ACTIVITÉS SONT ENCADRÉES PAR DES ANIMATEURS SPORTIFS  
DE PROFESSION SPORT ET LOISIRS

# TOUS LES APRÈS-MIDIS DE 15H À 17H30

## 7 > 11 JUILLET

<b>Lun</b>	Accueil & Présentation de la semaine	
	Ventre et glisse	Place Jehan Alain
<b>Mar</b>	Danse LIA	Place Jehan Alain
	Tchoukball	Stade Rives du Thouet
<b>Mer</b>	Circuit training	Place Jehan Alain
	Tournoi sportif	Stade Rives du Thouet
<b>Jeu</b>	Stretching	Place Jehan Alain
	Tir à l'arc et sarbacane	Stade Rives du Thouet
<b>Ven</b>	<b>Saumur Forest adventures (acrobranche, tyrolienne)</b> > RDV 15h arrêt de bus Place Jehan Alain > 15h05 arrêt de bus en face Pavillon Scoope	

## 28 JUILLET > 1<sup>ER</sup> AOÛT

<b>Lun</b>	Accueil & Présentation de la semaine	
	Dances libres	Place Jehan Alain
<b>Mar</b>	Jeux coopératifs et multisport	Stade Rives du Thouet
	Initiation danses urbaines	Place Jehan Alain
<b>Mer</b>	Kinball	Stade Rives du Thouet
	Cirque	Place Jehan Alain
<b>Jeu</b>	Hockey sur gazon	Stade Rives du Thouet
	Méditation	Place Jehan Alain
<b>Ven</b>	Tournoi de sports collectifs	Stade Rives du Thouet
	<b>Saumur Forest adventures (acrobranche, tyrolienne)</b> > RDV 15h arrêt de bus Place Jehan Alain > 15h05 arrêt de bus en face Pavillon Scoope	

## 15 > 18 JUILLET

<b>Mar</b>	Accueil & Présentation de la semaine	
	Jeux coopératifs + self défense	Place Jehan Alain
<b>Mer</b>	Jeux coopératifs multiples	Stade Rives du Thouet
	Danse urbaine	Place Jehan Alain
<b>Jeu</b>	Jeux de ballon	Stade Rives du Thouet
	Méditation	Place Jehan Alain
<b>Ven</b>	Jeux d'opposition	Stade Rives du Thouet
	<b>Tournoi de tennis de table ou cricket</b> > Stade Rives du Thouet	

## 4 > 8 AOÛT

<b>Lun</b>	Accueil & Présentation de la semaine	
	Zumba	Place Jehan Alain
<b>Mar</b>	Jeux coopératifs et multisport	Stade Rives du Thouet
	Hit step	Place Jehan Alain
<b>Mer</b>	Tournoi de tennis de table	Stade Rives du Thouet
	Tournoi de foot	Place Jehan Alain
<b>Jeu</b>	Dances libres	Stade Rives du Thouet
	Fitness + stretching	Place Jehan Alain
<b>Ven</b>	Renforcement musculaire	Stade Rives du Thouet
	<b>Base de loisirs Millocheau</b> > RDV 15h arrêt de bus Place Jehan Alain > 15h05 arrêt de bus en face Pavillon Scoope	

## 21 > 25 JUILLET

<b>Lun</b>	Accueil & Présentation de la semaine	
	Jeux coopératifs et multisport et danses libres	Place Jehan Alain et stade Rives du Thouet
<b>Mar</b>	Jeux coopératifs	Place Jehan Alain
	Jeux coopératifs et multisport	Stade Rives du Thouet
<b>Mer</b>	Gym sportive et rythmique	Place Jehan Alain
	Flags rugby / initiation rugby	Stade Rives du Thouet
<b>Jeu</b>	Stretching	Place Jehan Alain
	Circuit training	Stade Rives du Thouet
<b>Ven</b>	<b>Base de loisirs Millocheau</b> > RDV 15h arrêt de bus Place Jehan Alain > 15h05 arrêt de bus en face Pavillon Scoope	



Pour les temps forts des vendredis, votre enfant doit impérativement remettre votre autorisation parentale signée à l'animateur sportif.

Un déplacement est prévu en mini bus pour se rendre sur le lieu de l'activité.



profession  
sport & loisirs

MAINE-ET-LOIRE

Action financée par le contrat de ville de la Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire