

LA CROISÉE DES QUARTIERS



Voilà l'été !

**Découvre ton
quartier**

Au centre social
cet été

Vivre à Saumur

Le Quai du
Jagueneau

Restons connectés

Les Fake News

**DES INFORMATIONS SUR LA VIE DES QUARTIERS
DU CHEMIN VERT, DES HAUTS QUARTIERS
ET DE LA VILLE DE SAUMUR.**





SOMMAIRE

Découvre ton quartier
p.3

On en parle
p.5

Vivre à Saumur
p.6

Restons connectés
p.9

L'astuce de Françoise
p.10

Pause détente
P.11

Voilà l'été !

L'été est là, et le centre social vous a concocté un joli programme pour la saison estivale. On vous laisse le découvrir et venir rencontrer l'équipe du centre social.

Après l'été, il faudra penser à préparer la rentrée et surtout les activités, seul-e ou en famille.

Rien de tel que des portes ouvertes pour découvrir l'ensemble des activités et rencontrer ceux qui font du centre social un véritable espace de rencontres.

Alors, rendez-vous le **vendredi 5 septembre, de 13h30 à 18h.**

Effervescences 2025 - Un été animé à Saumur !

Un été festif, familiale et créatif vous attend avec Effervescences !

Au programme : Fête de la musique, marchés nocturnes, concerts, spectacles, cinéma, jeux en bois, et événements phares comme Summerise, Week-end au Jardin, Rock Session, Baila Comingo ou encore Back to the Kitsch et une journée spéciale anniversaire.

Des animations qui viendront faire vibrer non seulement le cœur de ville de Saumur, mais aussi ses quartiers et ses communes déléguées.

Toute la programmation sur www.ville-saumur.fr

Ce journal s'inscrit dans le cadre du Contrat de Ville, avec le soutien de la Ville de Saumur et de la CAF

Éditeur : La Croisée des Quartiers

Directeur de publication et responsable de rédaction : Monsieur le Maire de la Ville de Saumur

Rédaction, conception, mise en page : Françoise Leray, Dominique Couillebault, Chantal Leray, Elsa Liget, Evelyne Bonin, Anne-Gaëlle Uguen, Patrick Delaval, Delphine Foussier

Distribution : Gratuite dans les commerces et toutes les structures des quartiers du Chemin Vert, des Hauts Quartiers.

Impression/reprographie : Loire Impression 1200 exemplaires, 4 parutions par an.

Espace Jacques Percereau - 925 Avenue François Mitterrand - 49400 Saumur

Tél : 02.41.53.51.51 - Mail : espacepercereau@saumur.fr



Agenda

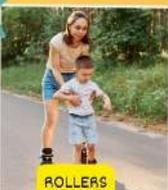
Vendredi 18 juillet - 19h : spectacle de cirque tout public à partir de 3 ans - Salle des Hauts Quartiers - Saumur



DÉCOUVRE TON QUARTIER Au centre social cet été


PROGRAMME ÉTÉ 2025
ESPACE
JACQUES PERCEREAU
SAUMUR

 <p>VENTRIGLISSÉ LUNDI 7 JUILLET 14H > 19H</p>	 <p>CUISINE MOBILE MARDI 8 JUILLET 10H > 12H30</p>	 <p>VISITE CHÂTEAU AZAY LE RIDEAU MERCREDI 9 JUILLET 13H30 > 18H</p>	 <p>JARDIN JEUDI 10 JUILLET 8H30 > 11H</p>	 <p>ATELIER CRÉATIF ADULTES JEUDI 10 JUILLET 14H30 > 16H30</p>	 <p>Sortie au Zoo VENDREDI 11 JUILLET 8H > 18H30</p>
 <p>BALADE PIQUE-NIQUE MARDI 15 JUILLET 9H > 15H</p>	 <p>VISITE DU DOMAINE DE CHAUMONT MERCREDI 16 JUILLET 8H > 18H</p>	 <p>JARDIN JEUDI 17 JUILLET 8H30 > 11H</p>	 <p>Sortie piscine JEUDI 17 JUILLET 14H > 18H</p>	 <p>ATELIER CRÉATIF ADULTES JEUDI 17 JUILLET 14H30 > 16H30</p>	 <p>CUISINE ET PIQUE-NIQUE VENDREDI 18 JUILLET 10H > 16H</p>
 <p>CANOË LUNDI 21 JUILLET 9H30 > 12H</p>	 <p>CONCERT MARDI 22 JUILLET 19H45 > 23H</p>	 <p>GYM DOUCE MERCREDI 23 JUILLET 10H > 11H30</p>	 <p>Sortie à Moncontour JEUDI 24 JUILLET 10H > 17H30</p>	 <p>ATELIER CRÉATIF ADULTES JEUDI 24 JUILLET 14H30 > 16H30</p>	 <p>CUISINE MOBILE VENDREDI 25 JUILLET 10H > 12H30</p>

 <p>Sortie au Zoo LUNDI 28 JUILLET 8H30 > 17H30</p>	 <p>ROLLERS MARDI 29 JUILLET 14H > 20H</p>	 <p>BALADE PIQUE-NIQUE MERCREDI 30 JUILLET 9H > 15H</p>	 <p>JARDIN JEUDI 31 JUILLET 8H30 > 11H</p>	 <p>Sortie piscine JEUDI 31 JUILLET 14H > 18H</p>	 <p>ATELIER CRÉATIF FAMILLE VENDREDI 1ER AOÛT 16H > 17H30</p>
--	---	--	---	---	--

 <p>ATELIER ÉCOLE D'ART LUNDI 4 AOÛT 14H > 16H</p>	 <p>PIQUE-NIQUE À MILLOCHEAU MARDI 5 AOÛT 11H > 16H</p>	 <p>CUISINE MOBILE CHÂTEAU MERCREDI 6 AOÛT 10H > 16H</p>	 <p>SPORT HANDFIT JEUDI 7 AOÛT 10H > 11H30</p>	 <p>Sortie à Papéa Parc VENDREDI 8 AOÛT 7H45 > 18H30</p>
---	--	---	--	---

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
SCANNEZ LE QR CODE



ESPACE
JACQUES PERCEREAU

925 avenue F. Mitterrand
Le lundi / 13h30 à 17h30
Du mardi au vendredi
9h à 12h / 13h30 à 17h30

02 41 53 51 51
espacepercereau@saumur.fr
@EspaceJacquesPercereau



Les Samoussas de Sonia : un moment de partage entre femmes

Aujourd'hui, j'ai passé la matinée au sein du groupe "100 % femmes" lors d'un atelier cuisine organisé par le centre social Jacques Percereau. Encadré par Stéphanie, animatrice, ce moment convivial permet aux participantes de se retrouver, d'échanger et de partager des rires autour de la préparation de samoussas.



La démonstration de Sonia aux autres femmes pour des samoussas réussis et délicieux



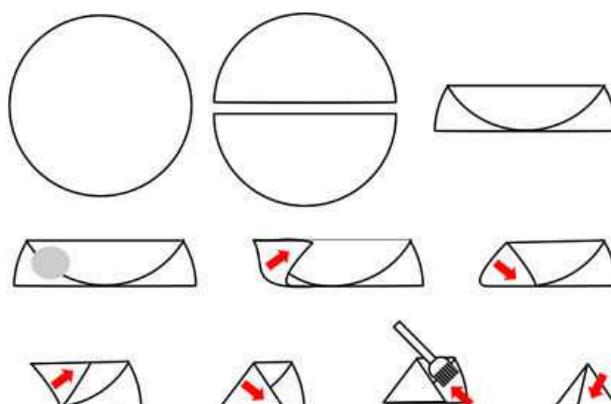
Samoussas au thon, œuf et pommes de terre

Sonia, membre active du groupe, propose ses propres recettes aux saveurs épicées, mêlant cumin, curcuma, gingembre et curry, illustrant la richesse des échanges culturels. Grâce à un budget alloué par le centre social, toutes peuvent cuisiner sans contrainte. L'ambiance est chaleureuse, sans jugement, propice à la détente, au partage d'astuces, d'anecdotes et de souvenirs.

Au fil des discussions et des gestes culinaires, l'atelier devient bien plus qu'un moment de cuisine : un espace de liberté, de solidarité et d'amitié entre femmes. L'expérience laisse une impression positive et donne envie de revenir.

Conclusion : Un bel exemple d'inclusion, de transmission et de lien social par le biais de la cuisine.

Le pliage des feuilles de brick pour la réalisation des samoussas ... A vous de jouer!!



ON EN PARLE Un concours d'éloquence qui a du style!

C'est dans ce lieu prestigieux de l'abbatiale du Château de Saumur que s'est déroulée, le mercredi 30 avril, la finale du concours d'éloquence du lycée Sadi Carnot-Jean Bertin, organisé dans le cadre de l'appel à projet européen Jean Monnet.

En partenariat avec le lycée professionnel Michelet, situé à Nantes, 21 élèves se sont "affrontés" avec les mots autour d'un sujet crucial : les discriminations.

Chacun à sa manière, ces élèves de seconde, en filière restauration, constructeur bois, menuisier agenceur, installateur en chauffage climatisation et énergie renouvelable, maintenance des systèmes de production connectés, construction durable ont défendu des sujets qui leur tenaient à cœur : harcèlement scolaire, violences sexistes, religion ..., avec enthousiasme et conviction.



Les vainqueurs de la finale du concours d'éloquence entourés des membres du jury

Le jury, composé de membres de l'association Amnesty International, du Président de la maison de l'Europe, et pour la Ville, de monsieur le maire Jackie GOULET-CLAISSE, madame la première adjointe, Astrid LELIEVRE et la directrice du centre social Percereau, Delphine FOUSSIER, a remis un prix à Lucas, Soléan, Orlando, Baptiste et Loan pour leurs prestations, ainsi qu'un prix spécial du jury à Lili-Rose, pour son plaidoyer contre le sexisme.

Un grand merci aux deux enseignants qui ont porté ce beau projet, Marina BOSSARD ET Romain BARRE.

L'occasion de montrer que ces jeunes sont plus que jamais attachés à cette valeur socle de l'Union européenne et de la France, la fraternité.



Visites commentées du chemin vert en petit train touristique - Départ devant le Pavillon : 15h, 16h, 17h

Visites commentées des travaux de Rénovation du Quartier - PRU2 - Départ Parvis du pavillon

Présentation de la Micro-Forêt et du Jardin de Pluie - Ilot Gay Lussac

Découverte de l'appartement pédagogique 184 rue Gay Lussac – appartement 2

Réalisation collective « Les Portes Paroles » avec PaQ'la Lune - Parvis Pavillon

Projection d'un court métrage sur l'avenir du Chemin vert réalisé par en Roue Libre et les jeune du quartier - Salle Numérique – Rdc Pavillon

VIVRE À SAUMUR Le musée Rabelais



Situé à Seully en Touraine, cette maison nommée "La Devinière" abrite le musée Rabelais. Il y est probablement né et y a passé son enfance.

Ce site est composé d'un ensemble de bâtiments remarquables :

- Un logis du XV^{ème} siècle
- Un pigeonier
- Des caves troglodytiques
- Une maison de vigneron

Le tout est entouré d'un jardin, d'un verger et de vignes.

La naissance de Rabelais est située entre 1483 et 1494, la seconde date étant souvent la plus retenue. Il est l'un des hommes les plus érudits de son siècle. Moine et grand savant, il pratique la botanique, l'astronomie, la médecine, la traduction et édite de nombreux textes scientifiques.

Pantagruel, son premier roman, paraît en 1533. Il précède de peu *Gargantua* (1534 ou 1535), dans lequel Rabelais transpose ses lieux d'enfance. Sa maison de la Devinière devient, sous sa plume, le "château" des géants. Il mourra en 1553 et sera inhumé au cimetière St Paul à Paris.

Aller visiter ce musée plein de choses intéressantes ... et vous verrez les géants inventés par Rabelais!

Le contexte de la construction des salles de sports à Saumur

La Ville de Saumur est reconnue pour son engagement dans la promotion du sport et de la jeunesse. Ces dernières années, la municipalité a lancé plusieurs projets de construction de salles de sports afin de répondre à la demande croissante des habitants et de soutenir les clubs sportifs locaux.

Ces infrastructures permettront d'encourager la pratique régulière du sport, de développer les performances des athlètes, et de renforcer la cohésion sociale.

C'est dans ce cadre que verra le jour une Maison des Sports de Combat dans le quartier du Chemin Vert, située avenue François Mitterrand. Les travaux ont débuté en septembre 2024, pour une durée totale de 16 mois, avec une livraison prévue fin 2025.



Neuf associations pourront profiter de ce nouvel équipement, dont le Judo Club du Bassin Saumurois



La future Maison des Sports de combat, qui ouvrira ses portes fin 2025

Qu'est-ce qu'un sport de combat ?

Un sport de combat est une discipline sportive dans laquelle deux adversaires s'affrontent physiquement, en respectant des règles précises. Il en existe plusieurs types, comme :

- la boxe,
- la lutte professionnelle,
- les arts martiaux mixtes, qui regroupent diverses disciplines de combat.

À découvrir dans le prochain numéro :

Nous irons plus en profondeur pour vous faire découvrir les arts martiaux :

- De quelles origines sont-ils ?
- À quoi servent-ils ?

Merci à Evelyne et Patrick pour cet article.

Le quai du Jagueneau : histoire d'un logis entre piété et noblesse.

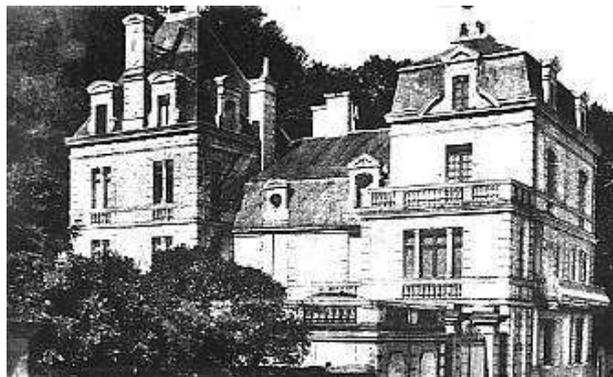
Avant la construction de la maison située au 1, quai Jagueneau, à Saumur, le propriétaire portait le titre de "Seigneur de Jagueneau", comme en témoignent de vieux actes. Le nom "Jagueneau" est d'origine terrienne et nobiliaire *.

Un autre petit logis est édifié en 1689, à frais communs, par Le Bigot de Gastines et le duc de La Meilleraie**. Ces derniers acceptent de le confier, en 1695, à la Maison de l'Oratoire. Le supérieur général de la Congrégation, le Père de La Tour, en fait un petit refuge pour sa célèbre pénitente, Madame de Montespan, qui a quitté la cour et vit désormais dans la piété — mais non dans la pauvreté.

Elle souhaite y séjourner lorsqu'elle rend visite à sa sœur, Gabrielle de Rochechouart de Mortemart, abbesse de l'Abbaye Royale de Fontevraud. Les auteurs anciens affirment qu'elle s'y rend souvent. En tout cas, elle séjourne à l'abbaye de Fontevraud en 1689 et en 1693, puis, à partir de 1704, au château d'Oiron (proche de Poitiers).

Le récit selon lequel Madame de Montespan aurait aidé les oratoriens à achever le dôme de la Chapelle Royale des Ardilliers serait légendaire selon l'abbé Goisnard, qui n'a trouvé aucune trace de versement.

Le Jagueneau passe ensuite dans le domaine privé. Au début du XIXe siècle, la commission des hospices lance une souscription pour le racheter et y implanter un asile départemental d'aliénés. L'affaire n'aboutit pas.



Le château visible sur cette image est manifestement, pour l'essentiel, une construction du XIXe siècle dans le style classique. Les actes anciens décrivent plutôt un petit pavillon, qui donc pourrait constituer le corps central de ce bâtiment.

L'ensemble est endommagé une première fois par les obus incendiaires allemands de juin 1940, puis ruiné en 1944 par les bombes alliées visant le pont de chemin de fer tout proche. Le Jagueneau n'a jamais été reconstruit.

A l'heure actuelle, sur cet emplacement, se trouve un bâtiment récent appartenant au Lycée Technologique des Ardilliers.

Sources :

*Société des gens de lettres, sciences et arts du Saumurois NOBILIAIRE tout ce qui est relatif à la noblesse

** (A. Girouard, S.L.S.A.S., juillet 1927, p. 47-53)

*** Archives municipales de Saumur

🧠 1. C'est quoi une Fake News ?

C'est une fausse information, souvent partagée en ligne, créée pour tromper, manipuler ou faire le buzz.

🔧 Types :

- > Satire / parodie (ex : Le Gorafi)
- > Désinformation volontaire
 - > Théories du complot
 - > Photos / vidéos truquées (deepfakes)

🔥 2. Pourquoi ça se propage ?

- 📱 Partage facile sur les réseaux
 - 🌟 Titres chocs = clics
 - 👤 Fait appel aux émotions (peur, colère)
 - 👤♂ Manque d'esprit critique

🕒 3. Comment les repérer ?

- ✅ Vérifier la source (site connu ? fiable ?)
- 📅 Regarder la date (actualité ancienne ?)
- 👤 Croiser l'info (d'autres médias en parlent ?)
- 🔤 Fautes d'orthographe = soupçon
- 🔗 Lien étrange ou sensationnaliste

🛡️ 4. Les bons réflexes

- 🔪 Ne pas partager sans vérifier
- 🧠 Utiliser des sites de fact-checking :
 - AFP Factuel
 - Les Décodeurs (Le Monde)
 - Hoaxbuster
- 🔍 Apprendre à lire entre les lignes

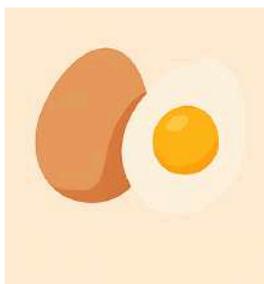


🚫 5. Conséquences des Fake News

- 💬 Manipulation de l'opinion
- 🧠 Propagation de la peur ou haine
 - 📰 Influence politique
 - ⚠️ Danger en temps de crise (pandémie, guerre)

✅ Conclusion : devenez un détective de l'info !

- 🕵️♂ Soyez critique, curieux, et responsable.



1 Un aliment riche nutritionnellement

2 œufs par jour =

- 10 à 30% des besoins en vitamines
- 13 g de protéines (= 100 g viande/poisson)
- Environ 160 kcal

2 Comprendre les codes sur les oeufs

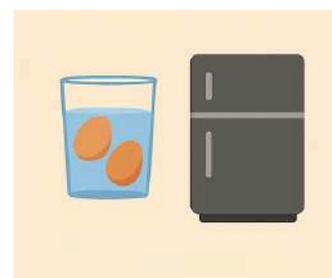
0: Bío
1 : Plein air
2: Elevage au sol
3: Elevage en cage

3 Tester la fraîcheur d'un oeuf

Il coule → Il est frais
Il flotte → À éviter

4 La conservation des oeufs

Œuf dur → Au réfrigérateur
Oeufs frais → A température ambiante si elle est en dessous de 22 °C . Au dessus de 22 °C → Au réfrigérateur



Beauté naturelle : masque éclat au blanc d'œuf

- Mélangez une dose de crème de jour avec un peu de blanc d'œuf
- Appliquez sur le visage comme un masqué
- Laissez poser quelques minutes
- Essayez puis rincez

Shampooing maison à l'œuf

- Battez 1 ou 2 oeufs (selon la longueur des cheveux)
- Appliquez sur cheveux mouillés en massant
- Rincez à l'eau tiède
- Résultat : des cheveux doux et brillants, sans produits chimiques



Environnement

Les coquilles d'oeufs peuvent être utilisées comme engrais pour les plantes en pot. Vous pouvez également les placer au fond des trous lors de la plantation des semis de tomates → Protège les plants des maladies



La Tortilla

Ou omelette espagnole, ou tortilla de patatas.

Une recette simple et savoureuse qui réchauffe l'âme, comme disent les Espagnols

Ingrédients pour 2 personnes :

- ½ oignon
- De l'huile d'olive
- Poivre
- Sel
- 5 œufs
- 2 à 3 pommes de terre de taille moyenne
- Une pincée d'herbes de Provence

Préparation :

1. Préparer les œufs : Dans un saladier, battez les œufs en omelette. Ajoutez-y une pincée de sel, de poivre, et les herbes de Provence. Réservez.
2. Préparer les légumes : Émincez l'oignon en fines lamelles. Pelez et coupez les pommes de terre en petits cubes. Réservez-les séparément.
3. Cuisson des pommes de terre : Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle. Lorsque l'huile est chaude, ajoutez les pommes de terre et faites-les cuire à feu doux. Laissez-les dorer à feu moyen en fin de cuisson. Vérifiez leur tendreté à l'aide de la pointe d'une fourchette.
4. Faire revenir l'oignon : Ajoutez les oignons dans la poêle et faites-les revenir jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.
5. Cuisson de la tortilla : Versez les œufs battus sur les pommes de terre et les oignons. Laissez cuire à feu doux. Lorsque le dessous est doré, retournez délicatement la tortilla à l'aide d'une spatule ou d'une assiette pour cuire l'autre face.
6. Service : La tortilla peut être consommée chaude ou froide, selon vos préférences.
A déguster à toute heure de la journée !



**Vous souhaitez nous partager vos recettes? N'hésitez pas à
contacter le comité de rédaction : espacepercereau@saumur.fr**



Le saviez-vous?

Pourquoi dit-on Allô quand on décroche le téléphone?

En 1887, M. Tivadar PUSKAS (1844-1893), inventeur du central téléphonique, décroche et dit "Hallod" qui signifie "Tu m'entends" en hongrois. Cette expression aurait traversé la frontière jusqu'en France, où le HALLOD serait devenu "Allô"

Expression

Donner sa langue au chat

Madame de Sévigné est à l'origine de cette phrase. En 1676, dans une lettre adressée à sa fille, elle écrit : "Jeter sa langue au chien.". L'expression "Donner sa langue au chat" s'est popularisée plus tard, sous l'impulsion des frères Goncourt. Le glissement entre ces deux animaux est influencé par une expression chère à George SAND : "Mettre quelque chose dans l'oreille du chat".

Maxime

Avoir confiance en soi

Ce n'est pas être sûr de soi. C'est avoir le courage d'affronter l'incertain au lieu de fuir. (Charles PEPIN, né en 1973, philosophe et romancier)

Mots Mêlés

T W K B R E S I L C G R E C E
 G Y S D Y V G L L W L W Q S M
 E A U S T R A L I E Q K Y O R
 A J T K A F J A P O N L K D U
 U B H K L I I E S P A G N E S
 V U A R L N T O W D X I P Z S
 E L I L E L F J H Z V S O E I
 T G L T M A R Y Z Q Y E R G E
 A A A C A N A L Q V E N T Y N
 T R N S G D N C V H J E U P O
 S I D O N E C K M Z P G G T V
 U E E A E R E L N O H A A E A
 N I D C Z O J N L E Z L L H P
 I J R L H R O Y A U M E U N I
 S A B C R E N A U H I G Y O K

- | | |
|------------|-----------|
| Allemagne | Australie |
| Bresil | Bulgarie |
| Egypte | Espagne |
| EtatsUnis | Finlande |
| France | Grece |
| Japon | Portugal |
| RoyaumeUni | Russie |
| Senegal | Thailande |

