

DOSSIER DE PRESSE

Mercredi 27 août 2025

POLE SENIORS, NOUVEAU JOURNAL ET SEMAINE BLEUE : SAUMUR AGIT POUR SES AÎNÉS

Engagée depuis plusieurs années dans une démarche active en faveur du bien-vieillir, la Ville de Saumur franchit une nouvelle étape avec l'ouverture du Pôle Seniors, un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement dédié aux habitants de 60 ans et plus, et le lancement du tout nouveau journal municipal : "Semestre en Scène – l'actu des Seniors".

Cette dynamique s'inscrit dans la continuité de l'obtention du Label Or "Ville Amie des Aînés", décerné par le Réseau Francophone Ville Amie des Aînés avec le soutien de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Cette distinction récompense les villes engagées pour le bien-être, l'autonomie et la participation des Seniors.

Le Pôle Seniors : un lieu ressource pour les 60 ans et plus

Situé rue Bonnemère, le Pôle Seniors propose un accueil pour orienter, accompagner et informer les seniors saumurois sur les aides existantes, les services du quotidien, les solutions de logement, les actions de prévention santé, les mobilités ou encore les activités de loisirs. Accessible et convivial, il accompagne les seniors dans leurs démarches et favorise leur autonomie. Une initiative forte pour mieux répondre aux besoins du bien-vieillir.

En attente de l'ouverture du service, vous pouvez d'ores et déjà, le contacter par téléphone au 02 41 83 31 66 ou par mail : pole.seniors@saumur.fr

"Semestre en Scène - l'actu des seniors"

En parallèle, la Ville lance le premier numéro de "Semestre en Scène – l'actu des Seniors", un journal semestriel gratuit adressé aux Saumurois de 60 ans et plus. Pensé avec et pour les seniors, ce support de 4 pages propose des portraits d'habitants, des idées de sorties et d'activités, des conseils pratiques, des souvenirs partagés ainsi qu'une tribune ouverte à l'expression des lecteurs.

Ce premier numéro sera distribué dans les boîtes aux lettres des Saumurois de 60 ans et plus. Ces derniers sont ensuite invités à s'abonner gratuitement pour le recevoir chez eux ou par courriel.



Le mot du maire

Chères lectrices, chers lecteurs, c'est avec une grande joie que nous vous présentons le tout premier numéro de « Semestre en Scène – l'actu des Seniors », un rendez-vous pensé pour vous, avec vous.

Cette publication s'inscrit dans une belle dynamique : celle du Label Or « Ville Amie des Aînés », récemment décerné à notre commune par le Réseau Francophone Ville Amie des Aînés, avec le soutien de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Ce label valorise les villes engagées pour le bien-être, l'autonomie et la participation des Seniors. Obtenir le niveau « Or » atteste d'une démarche structurée, de projets concrets et durables, en faveur du bien vieillir dans une ville inclusive et bienveillante.

Mais au-delà du label, ce journal est né d'une envie simple : créer du lien, valoriser vos initiatives, partager des informations utiles et mettre en lumière les richesses de nos aînés.

Chaque semestre, vous y trouverez des portraits, des idées de sorties, des conseils, des souvenirs... et une tribune ouverte à vos mots, dans le respect de chacun.

« Semestre en Scène – l'actu des Seniors », c'est votre espace d'expression, de mémoire et de transmission. Le reflet de vos parcours, de votre vitalité, et de tout ce que vous apportez à notre ville.

Bonne lecture à toutes et tous, et bienvenue dans cette belle aventure collective !

Jackie Goulet Claisse

Témoignage

PAROLE DE SENIOR

« Il fut un temps où les Seniors étaient un peu oubliés. Mais heureusement cela a changé. En effet, à Saumur, la ville œuvre pour être reconnue Ville Amie des Aînés et grâce à la motivation de quelques personnes de la mairie ainsi que des bénévoles, elle a gagné son pari et obtenu la reconnaissance nationale. Fort de ce résultat, nous souhaitons mettre en place un lieu dédié où chacun pourrait retrouver des moments à partager. Toutes vos idées seront les bienvenues, afin de finaliser ce super projet pour les Aînés. »

Dominique T.

Actualité

LA VILLE OBTIENT LE LABEL OR «AMI DES AÎNÉS»

Mardi 20 mai 2025, la Ville de Saumur a obtenu le niveau Or du « Label Ami des Aînés », une reconnaissance majeure qui consacre son engagement pour une ville inclusive et bienveillante à l'égard de ses Seniors.

Ce label valorise également une démarche de concertation, où les Seniors sont écoutés, associés aux projets et reconnus comme des acteurs à part entière de la société.

Obtenir le label Or, c'est atteindre un haut niveau d'engagement : la Ville agit pour améliorer la qualité de vie des aînés, en soutenant leur autonomie, leur participation à la vie locale et leur inclusion.

Aurélien Lathuère, délégué aux solidarités, à la santé, au handicap, à la petite enfance, et référent de la politique de la ville et vice-président du CCAS
Jackie Goulet Claisse, maire de la Ville de Saumur, Président du CCAS, Laurence Renard et Benjamin Roulet, agents du CCAS de la Ville de Saumur en charge du dossier « Ville Amie des Aînés »

La Semaine Bleue, un rendez-vous attendu

À l'occasion de la Semaine Bleue, temps fort national dédié aux retraités et aux personnes âgées, le CCAS de la Ville de Saumur propose un programme d'activités gratuites du 29 septembre au 11 octobre. Le programme :

Lundi 29 septembre

Sécurité routière - Conférence-atelier

Nouvelles réglementations du code de la route, ateliers pratiques...

Salle des Hauts Quartiers - 10h > 12h

Maison sûre : Esprit tranquille - Conférence-atelier

Repérez les dangers du quotidien et repartez avec des astuces simples pour vivre sereinement chez vous.

Salle des Hauts Quartiers- 14h > 16h

Thé dansant

Incontournables des grands rendez-vous festifs, Nathalie et Alain vous feront chanter, danser, rêver...

Espace André Lacaze (St-Hilaire) - 14h > 17h

Mardi 30 septembre

Rester autonome - Conférence-atelier

Découvrez des conseils simples pour prévenir les chutes et améliorer votre équilibre

Avec S. Durand - kinésithérapeute

Espace André Lacaze (St-Hilaire) - 10h > 12h

Visite du Théâtre Le Dôme

Une visite guidée immersive pour plonger au cœur de ce lieu emblématique.

Théâtre le Dôme - 10h30 > 12h

Visite du Château de Saumur

Présentation historique, visite de l'intérieur et des collections.

Château de Saumur - 14h30 > 16h30

Visite de la caserne des pompiers

Présentation des généralités des appels, de l'utilisation des véhicules et visite des lieux.

Non accessible aux PMR.

SDIS 49 - 609 Bd Delessert - 14h30 > 15h30

Informatique et nouvelles technologies

Conseils et informations pour mieux comprendre les risques liés au numérique.

Avec la Gendarmerie

Auditorium du Pavillon (Chemin Vert) - À 14h30



Mercredi 1er octobre

Visite des archives municipales

Présentation du service des archives, du métier d'archiviste et visite des lieux.

Les Archives municipales, 25 quai Carnot - 10h > 12h

Les ateliers du vivre ensemble

Après-midi d'échanges avec le Conseil des Enfants.

Jardin des Plantes (bas) - 14h > 16h

Jeudi 2 octobre

Visite de la piscine Val de Thouet

Présentation du fonctionnement et des équipements techniques.

Piscine Val de Thouet - 9h > 10h30

Aquasenior

Séance d'aquagym douce dans une eau à 31°C.

Piscine Val de Thouet- 11h15 > 12h

Informatique et nouvelles technologies

Evitez les pièges d'Internet sécurisez votre ordinateur.

Médiathèque, rue Célestin Port - 14h > 15h30

Découverte du dessin

La couleur et la matière, initiation aux techniques de dessin. Prévoir une blouse.

École d'Art (Jardin des plantes) - 14h > 16h

Visite du Théâtre Le Dôme

Une visite guidée immersive pour plonger au cœur de ce lieu emblématique.

Théâtre le Dôme - 14h30 > 16h

vendredi 3 octobre

Accompagnement et prévention

Offre de services en matière d'accompagnement et de prévention. Avec L'Agirc-Arrco

Château de Saumur, salle de l'abbatiale - 9h45 > 11h45

Informatique et nouvelles technologies

Apprenez à protéger vos informations et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

Médiathèque, rue Célestin Port - 14h > 16h

Tarot, échecs, club, associations

Découvrez des activités de loisirs proposées par les associations et les services municipaux.

Salle des Hauts Quartiers - 14h > 17h

Rendez-vous scrabble

Testez les différentes variantes du jeu de Scrabble.

Hôtel de Ville, Salle Duplessis-Mornay - 14h > 17h

Médiation familiale - Conférence

Informations et conseils pour être accompagné face aux désaccords familiaux et trouver des solutions.

Château de Saumur, salle de l'abbatiale - 14h15 > 16h30

Visite de la caserne des pompiers

Présentation des généralités des appels, sur l'utilisation des véhicules et visite des lieux.

Non accessible aux PMR.

SDIS 49 - 609 Bd Delessert - 14h30 > 15h30

Lundi 6 octobre

Penser son habitat de demain

HABIT'AGE, Conseils et solutions pour adapter son logement.

Hôtel de Ville, Salle Duplessis-Mornay - 9h30 > 12h

Bouger, respirer, s'amuser

Des activités physiques adaptées pour garder la forme, stimuler le corps et l'esprit. Judo, tir à l'arc, parcours cognitif...

Espace André Lacaze (St-Hilaire) - 14h > 17h

Mardi 7 octobre

Informatique et nouvelles technologies

Apprenez à utiliser les réseaux sociaux et rester connecté.

Médiathèque, rue Célestin Port - 14h > 15h30

Visite de la caserne des pompiers

Présentation des généralités des appels, sur l'utilisation des véhicules et visite des lieux.

Non accessible aux PMR.

SDIS 49 - 609 Bd Delessert - 14h30 > 15h30

Spectacle «Tour du Monde»- Show dansant

Les artistes de la Compagnie « Live Evénements » proposent une revue haut en couleur.

Espace André Lacaze (St-Hilaire) - 15h00 > 17h00

Mercredi 8 octobre

Visite des archives municipales

Présentation du service des archives, du métier d'archiviste et visite des lieux.

Les Archives municipales, 25 quai Carnot - 10h > 12h

Olympiades- Rencontre intergénérationnelle

Jeux et défis pour partager plaisir et esprit d'équipe entre toutes les générations.

Accueil de loisirs du Petit Souper (St-Hilaire-St-Florent) - 10h30 > 16h

Quartier du Chemin Vert

Parcourez le quartier du Chemin Vert abord du petit train et plongez dans 60 ans d'histoire saumuroise, entre architecture, vie urbaine et anecdotes locales.

Auditorium du Pavillon (Chemin Vert) - À 15h

Jeudi 9 octobre

Visite de la piscine Val de Thouet

Présentation du fonctionnement et des équipements techniques.

Piscine Val de Thouet - 9h > 10h30

Baignade libre - Aquasénior

Profitez d'une séance de baignade libre.
Piscine Val de Thouet- 11h15 > 12h15

Découverte du dessin

La couleur et la matière, initiation aux techniques de dessin. Prévoir une blouse.
École d'Art (Jardin des plantes)- 14h > 16h

Vendredi 10 octobre

La transmission de patrimoine- Entretien avec un notaire

Échanges et conseils pour préparer et organiser sa succession.
Hôtel de Ville, Salle Duplessis-Mornay - 10h > 12h00

Bien manger

A travers la préparation de recettes simples, apprenez à bien manger sans vous ruiner
Résidence Clair Soleil- 10h30 > 12h00

Informatique et nouvelles technologies

Mieux maîtriser son smartphone
Médiathèque, rue Célestin Port - 14h30 > 15h30

Le jeu, toujours en vogue

Venez vous divertir à la ludothèque. Jeux en bois et jeux de société animés par les ludothécaires.
Ludothèque, Av. F. Mitterrand - 14h30 > 16h30

Samedi 11 octobre

Théâtre

Représentation du spectacle « Rage d'aidant », suivie d'un temps d'échanges.
Proposé par le Comité d'aide aux aidants Grand Saumurois
Théâtre Philippe Noiret (Doué-en-Anjou) - 15h > 17h30

Inscriptions

Les activités sont gratuites, sur inscription. Se munir d'un pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Inscriptions du 8 au 26 septembre dans les lieux suivants :

- les mairies déléguées de Bagneux, St-Hilaire-St-Florent, St-Lambert-des-Levées et Dampierre-sur-Loire (aux horaires d'ouverture)
- le CCAS de Saumur, 7 rue Corneille, du lundi au vendredi de 9h à 11h30
- la Résidence Clair Soleil, 165 rue Antoine Parmentier, du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et 13h30 à 16h30
- l'Espace Jacques Percereau, 925 av. François Mitterrand, le mardi et le vendredi de 13h30 à 17h30

Renseignements au 06 08 87 59 7

Contact presse Céline Marolleau
Ville de Saumur et Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire
relationspubliques@saumur.fr



Mairie de Saumur

Hôtel de Ville -CS 54030
49408 Saumur cedex
Tél. : 02 41 83 30 27
www.ville-saumur.fr