

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Mardi 1^{er} juillet 2025

SAUMUR LANCE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS POUR LES SENIORS



Dans le cadre de son engagement en faveur du bien-vieillir, la Ville de Saumur propose à la rentrée 2025 une École Municipale des Sports (EMS) dédiée aux seniors. Cette nouvelle initiative s'inscrit dans la continuité des actions portées par la municipalité, récemment récompensée par le Label « Ville Amie des Aînés » – niveau or, obtenu le 20 mai 2025.

À partir du 16 septembre 2025, les personnes de 60 ans et plus pourront participer à une séance hebdomadaire "multi-activités", encadrée par un éducateur sportif municipal. Ces séances auront lieu tous les mardis de 10h à 11h, au gymnase des Hauts Sentiers, exclusivement pendant le temps scolaire.

Objectif : proposer une activité physique régulière, adaptée et conviviale, pour favoriser le bien-être, le lien social et l'autonomie des seniors.

Infos pratiques :

- Public concerné : personnes de 60 ans et +
- Jour et horaire : Mardi de 10h à 11h (hors vacances scolaires)
- Lieu : Gymnase des Hauts Sentiers, Saumur
- Tarif : 110 € pour les Saumurois / 150 € pour les non-Saumurois
- Nombre de places limité : 16 participants
- Inscription : du 1er juillet au 10 septembre 2025 à la Maison des Associations Jean Rostand
- Certificat médical requis
- Inscription définitive après la séance de découverte du 16 septembre

Coordonnées :

Service Vie Associative et Sportive
Maison des Associations Jean Rostand
330 rue Emmanuel Clairefond
02 41 83 12 85
vieassociative@saumur.fr

Horaires (hors fermeture du 2 au 24 août) :
lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
mercredi de 14h à 17h30
vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Contact presse Céline Marolleau
Ville de Saumur et Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire
relationspubliques@saumur.fr



Mairie de Saumur

Hôtel de Ville -CS 54030
49408 Saumur cedex
Tél. : 02 41 83 30 27
www.ville-saumur.fr