

La Croisée des Quartiers

DES INFORMATIONS SUR LA VIE DE VOS QUARTIERS,
DES ARTICLES, DES IDÉES POUR VOTRE QUOTIDIEN...

N°57 JUILLET - SEPTEMBRE 2017

Réalisé et distribué par des habitants volontaires, pour les habitants

*Nos quartiers d'été
en page 5 et 6*



Habitants, associations, soumettez-nous vos propositions d'articles
avant le Mardi 5 septembre 2017

par courriel : centre.percereau@ville-saumur.fr

ou à l'accueil du Centre Jacques PERCEREAU

Coordonnées :

Centre Jacques PERCEREAU 925 avenue François Mitterrand Tél. : 02.41.53.51.51

Vie des Quartiers

P2 - Racisme ?
P3 - Au cœur du quartier :
La Résidence Antoine Cristal
P3 - TEAM DOM
P4 - École des Violettes : Boîtes à trésor.

Quartiers Libres

P5 - 6 Nos quartiers d'été

Infos Pratiques

P7 - News en bref
P8 - 9 En toute solidarité
P10 - Santé : Le soleil

Pause Détente

P11 - Pause Gourmande
P11 - La Guinguette des Voisins !
P12 - Jeux

Comité de rédaction :

Martine VIÉMONT
Nathalie CLAESEN
Françoise LERAY
Daniel BELOT
Cédric BURGEVIN
Aurélié GUIDET
Dominique COUILLEBAULT



Pour ce numéro, en guise d'édito, nous vous proposons de réfléchir à une définition du Racisme.

Le comité de rédaction s'est prêté à l'exercice et vous propose sa définition.

« Le Racisme, c'est de ne pas accepter la ou les différences d'une ou d'autres personnes comme par exemple ses origines, son physique, sa religion ou sa sexualité. Le Racisme n'est pas la tolérance, le respect de la personne, ne favorise pas l'écoute et le vivre ensemble. »

Pour plus de renseignements :

Qu'est-ce que le racisme ?

Dans le langage courant, le terme "racisme" se rapporte le plus souvent à la xénophobie qui en est la manifestation la plus évidente. La xénophobie est une hostilité à l'égard d'une ou plusieurs personnes, essentiellement motivée par leur **nationalité, ethnie, culture, couleur de peau, religion, idéologie, origine géographique, ou orientation sexuelle**; elle peut aussi être définie comme une « hostilité à ce qui est étranger ».

Le Défenseur des droits :

www.defenseurdesdroits.fr, 7 rue Saint Florentin 75409 Paris Cedex 08-
Tél : 09 69 39 00 00

Le défenseur des droits est chargé de lutter contre les discriminations dans le domaine de l'emploi, du logement, de l'éducation et de l'accès aux biens et aux services.

SOS RACISME :

www.sos-racisme.org, 51 avenue de Flandre 75019 Paris-
Tél : 01 40 35 36 55.

Association de lutte contre le racisme et les discriminations.

Moi, Raciste !? :

http://www.egalitecontreracisme.fr/sites/default/files/atoms/files/bd_moi_raciste.pdf

Bande dessinée publiée par l'union Européenne sur le thème du racisme

LE COMITÉ DE RÉDACTION



Ce journal s'inscrit dans le cadre du Contrat de Ville, avec le soutien de la Ville de Saumur et de la CAF

Éditeur : **La Croisée des Quartiers**

Directeur de publication et responsable de rédaction : Monsieur le Maire de la Ville de Saumur

Distribution : Gratuite dans les commerces et toutes les structures des quartiers du Chemin Vert, des Hauts Quartiers.

Impression/reprographie : Loire Impression 1500 exemplaires, 4 parutions par an

Chaque trimestre, les fidèles reporters de votre journal des quartiers vous font découvrir ses habitants.

Pour ce numéro, nous sommes allés à la rencontre des habitants de la Résidence Antoine Cristal. Huit résidents, accompagnés d'Anthony MANCEAU (Animateur de la résidence), se sont volontiers prêtés à l'exercice en toute convivialité.

La majorité des résidents vient du Saumurois, mais certains de plus loin pour des raisons de rapprochement familial.

Comment occupez-vous vos journées ?

« Différentes activités sont proposées, rencontre avec des personnes extérieures à la résidence, chant, pétanque, belote (ils cherchent des joueurs si vous êtes intéressé contacter Anthony MANCEAU !), lecture, sorties, visite d'enfant des relais assistants maternels (Organisation chasse aux œufs, etc...), bricolage, jardinage, participation aux manifestations de la ville, gym douce, ateliers mémoire,

cuisine... Et bien d'autres encore. »

Organisez-vous des sorties en dehors de la résidence ?

« Nous allons à la boule de fort, au restaurant, nous nous baladons dans le quartier, allons faire des courses, à la ludothèque, etc... »

Des animations sont proposées à vos familles pour passer un moment convivial ?

« Les familles peuvent venir sur les animations ou sur des événements. Ils ont à leur disposition le programme des activités de la résidence Antoine CRISTAL. Toutefois, la résidence a une capacité d'accueil limitée et ne peut recevoir toutes les familles de tous les résidents en même temps. »

Quelle est votre vision du quartier ?

« Le quartier du Chemin Vert s'est bien amélioré. En revanche, nous apprécierions d'avoir plus de bancs pour faire des pauses durant nos trajets sur le quartier. »

« Nous avons un projet en cours de réflexion qui est de créer des circuits de

promenade de différents niveaux avec un code couleur comme les pistes de ski pour diversifier les promenades et faire découvrir le quartier. »

Comment est l'entente entre les résidents et le personnel ?

« Il y a une bonne entente et les professionnels agissent avec bienveillance. »

Êtes-vous satisfaits de la résidence Antoine CRISTAL ?

« Oui, c'est mieux que d'être tout seul chez soi. C'est familial. C'est différent de la vie chez-soi. »



Article réalisé par :
Aurélien GUIDET, Daniel BELOT

TEAM DOM SAUMUR - BOXES PIEDS POINGS

Depuis quand a été créé le club ?

« Le club a été créé en 1988, nous fêtons ses 30 ans l'année prochaine. »

Combien y a-t-il d'adhérents ?

« Au total, il y a 120 adhérents répartis entre les cours pour les enfants (6 à 11 ans) et les cours pour les plus de 12 ans. »

Des champions sont-ils passés par le club ?

« Oui, plusieurs champions de France, d'Europe en catégorie Homme sont venus dans le club. »

Quels types de boxes proposez-vous ?

« Nous proposons de la boxe Anglaise (poing), de la boxe française (pied, poing), du kickboxing (pied, poing), du K.A. (pied, poing, genou) et de la boxe Thaï (poing, pied, genou, coude). »

Vous proposez également de la boxe féminine, quelle différence entre la boxe féminine et la boxe masculine ?

« Que ce soit homme ou femme, ils sont entraînés ensemble. C'est un club mixte et nous appliquons les mêmes règles pour tous. »



Quelles sont les conditions d'inscription ?

« Il y a deux cours d'essais possibles, tout compris, c'est 200 € l'année. Le

club a pour principe de s'ouvrir à tous les publics que l'on souhaite faire du loisir ou s'inscrire pour faire des compétitions. »

Informations complémentaires :

* Cours enfants (6-11 ans) tous les Mercredis de 17h à 18h15 sauf vacances scolaires, cotisation de 100 € et gants offerts.

* Cours adolescents et adultes, entraînement les Lundis, Mercredis, Vendredis de 18h30 à 20h15, cotisation de 200 €

TEAM DOM SAUMUR

313 rue Robert AMY - Saumur
(Chemin Vert)
06.89.70.42.38

Article réalisé par :
Cédric BURGEVIN

Les Boîtes à trésors avec l'École des Violettes

Du 27 mars au vendredi 7 avril dernier, des boîtes à trésor s'exposaient au centre Jacques PERCEREAU.

Une vingtaine de boîtes en carton (petites, grandes, moyennes) a élu domicile dans les locaux du centre Jacques PERCEREAU. Chaque boîte de cette exposition renfermait l'univers d'un enfant et donnait accès à une infime partie de son imagination.

C'est lors des ateliers créatifs proposés à l'occasion de la deuxième édition d'« un corps pour grandir » que ces boîtes ont été créées par les élèves de la classe de CE1/CE2 de l'école des Violettes. Guidés par une plasticienne de l'association « Imagin'étouchatou », c'est très appliqués que les 26 élèves ont mobilisé leur imaginaire en décorant les boîtes.

Nous sommes allés à la rencontre des petits artistes (Adnane, Amina, Maelys, Mickaël, Kylian, Aya, Maira, Esther, Salim, Shaïna, Issam, Océane, Louisa, Adam, Cheryl, Alexis, Aya, Gwenaëlle, Sheila, Farès, Luna Yasmine, Luna (deux élèves ont le même prénom), Fabiola, Lenny, Hanane, Gabriel.) et de leur enseignant pour mieux comprendre ce projet.



Comment fonctionnent les boîtes ?

« Ce sont les élèves qui ont choisi les thèmes qu'ils souhaitaient créer dans leurs boîtes, les thèmes étaient : la Tour

Eiffel par Adam, Noël, la piscine, Halloween, la Planète, la Ville de Paris, la plage, carnaval, un ciel qui brille, la mer, sur le Monde et bien d'autres. »

« Chaque élève a choisi un thème et fait sa boîte en fonction. »



Comment vous êtes-vous organisés pour créer les boîtes ?

« On a mis 2h30 pour faire les boîtes, on a fait des groupes de 3, un groupe allait faire l'atelier créatif, arts plastiques, 1h00 chacun par boîte. Et les 2 autres groupes qui jouaient autour des jeux de société de chez eux ou de jeux coopératifs de la ludothèque. Les ateliers ont eu lieu les 3 et 10 février 2017 de 8h30 à 12h00. »

Qu'avez-vous utilisé comme matériaux ?

« On les a faites avec des papiers brillants, des papiers couleurs, du carton, du plastique, des paillettes, des tissus, des gommettes, des objets brillants, des bijoux, des scoubidous, des images d'animaux, des étoiles, etc... »

Avec qui avez-vous fait vos boîtes ?

« On les a fait avec les parents, Béatrice MÉHAT (Espace Parents de la Ville de Saumur), Mélanie HOUDIN (animatrice du centre Jacques PERCEREAU). »

Est-ce que le projet vous a plu ?

« Oui, ça nous a plu, c'était trop bien parce qu'on a décoré, joué à des jeux de société... »

Avez-vous refait des boîtes chez vous ?

Lenny : oui, j'en ai refait une autour du cinéma.

Esther : j'en ai refait une aussi.

Qu'avez-vous aimé le plus en faisant les boîtes ?

« De passer du temps avec les animateurs et de s'amuser. »

Quels étaient les objectifs du projet ?

« Les objectifs pour les parents étaient de les sensibiliser à l'importance, pour l'enfant, de l'exploration et de l'expérimentation par le corps pour bien grandir, de sensibiliser les parents au respect du rythme et du développement de l'enfant, et de valoriser les parents dans leur place d'éducateur quel que soit l'âge de l'enfant. »

« Pour les enfants, l'objectif du projet était de valoriser, grâce à différents supports, les enfants dans leurs compétences et leurs explorations sensorimotrices afin de favoriser la confiance et l'estime de soi, et de proposer des activités, des rencontres pour favoriser les échanges et le lien entre parents et enfants. »

« Les objectifs pour les partenaires étaient de poursuivre et développer la dynamique partenariale engagée au cours de la première édition. »

Article réalisé par : Aurélie GUIDET, Martine VIÉMONT,

NOS QUARTIERS D'ÉTÉ : PROGRAMME DE JUILLET

Les animations proposées sont **GRATUITES** et **OUVERTES A TOUS** (sauf mention contraire).

Pour participer aux sorties **inscrivez-vous dès le Lundi 3 Juillet**

DU 24/07
AU 28/07

SEMAINE
NATURE

NATURE

..... MARDI 25 JUILLET

• **DÉTENTE ET LECTURE**
DE 14H30 À 17H30 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

..... MERCREDI 26 JUILLET

• **SORTIE AU BIOPARC DE DOUÉ-EN-ANJOU ***
Adulte : 9,75 € /pers.
Enfant : 7,50 € /pers.
(*gratuit pour les moins de 6 ans*)
DÉPART À 10H30 DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

..... JEUDI 27 JUILLET

• **RÉVEIL MUSCULAIRE (Adultes)**
Petits exercices pour se maintenir en forme tout l'été.
DE 9H30 À 10H30 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

..... VENDREDI 28 JUILLET

• **SORTIE À LOURESSE ROCHEMENIER ***
À la découverte d'un village Troglodyte
Adulte : 3,25 € /pers.
Enfant : 2 € /pers. (*gratuit pour les moins de 6 ans*)
DÉPART À 10H DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

* SUR INSCRIPTION - TARIFS SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES
PRÉVOIR UN PIQUE-VIQUE

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi au Vendredi 9h-12h et 13h30-17h30

Le Centre Jacques PERCEREAU sera fermé du 31 Juillet au 15 Août inclus.

DU 17/07
AU 21/07

SEMAINE DE L'
ESPACE

ESPACE

..... MARDI 18 JUILLET

• **JEUX EN EXTÉRIEUR**
Venez découvrir des jeux (Molky, palet, boules jeux de société...) pour profiter du soleil tout l'été.

DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

• **ESPACE DANS MA VILLE : MÉDIATHÈQUE DE L'ESPACE (Famille)**
DE 15H00 À 17H00 • ESPACE DES HAUTS-QUANTIERS

..... MERCREDI 19 JUILLET

• **ESPACE DANS MA VILLE : MÉDIATHÈQUE DE L'ESPACE (Famille)**
DE 15H00 À 17H00 • ESPACE DES HAUTS-QUANTIERS

• **JOURNÉE À LA BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS DE MILLOCHEAU**
RENDEZ-VOUS À LA BASE NAUTIQUE À 10H30 (ENTRE LES PONTS)

..... JEUDI 20 JUILLET

• **RÉVEIL MUSCULAIRE (Adultes)**
Petits exercices pour se maintenir en forme tout l'été.
DE 9H30 À 10H30 • ESPACE DES HAUTS-QUANTIERS

..... VENDREDI 21 JUILLET

• **ESPACE DANS MA VILLE : MÉDIATHÈQUE DE L'ESPACE (Famille)**
DE 15H00 À 17H00 • ESPACE DES HAUTS-QUANTIERS

DU 11/07
AU 13/07

SEMAINE DES
DÉTIS

DÉTIS

..... MARDI 11 JUILLET

• **DÉFI PHOTO ***
DE 10H00 À 12H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

• **CRÉATION DE CADRES PHOTOS**
DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

..... MERCREDI 12 JUILLET

• **DÉFI CUISINE ***
Mettez-vous dans la peau d'un Top Chef le temps d'un défi.
DE 10H00 À 12H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

• **DÉFI SPORTIF**
Venez participer à des jeux sportifs et ludiques
DE 15H00 À 17H00 • ESPACE DES HAUTS-QUANTIERS

..... JEUDI 13 JUILLET

• **DÉFI ARTISTIQUE ***
Réveillez l'artiste qui est en vous !
DE 10H00 À 12H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

• **CRÉATION DE CADRES PHOTOS**
DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

Centre Jacques PERCEREAU
925, Avenue François Mitterrand
02.41.53.51.51 Centre-percereau@ville-saumur.fr

NOS QUARTIERS D'ÉTÉ : PROGRAMME D'AOÛT

Les animations proposées sont **GRATUITES** et **OUVERTES A TOUS** (sauf mention contraire).

Pour participer aux sorties **inscrivez-vous dès le Lundi 3 Juillet**

DU 16/08
AU 18/08

SEMAINE DE LA

TERRE

MERCREDI 16 AOÛT

• JEUX EN EXTÉRIEUR

Venez découvrir des jeux (Molky, palet, boules, jeux de société...) pour profiter du soleil tout l'été.
DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

JEUDI 17 AOÛT

• RÉVEIL MUSCULAIRE (Adultes)

Petits exercices pour se maintenir en forme tout l'été.
DE 9H30 À 10H30 • ESPACE DES HAUTS-QUARTIERS

• SORTIE GÉOCACHING

DE 14H00 À 17H00
RENDEZ-VOUS À L'ESPACE DES HAUTS-QUARTIERS À 14H00

VENDEDI 18 AOÛT

• SORTIE BALADE - RANDO *

(Adultes)
« Au pays de Rabelais » (SEUILLY)
Participation aux frais
de déplacement : 0,50 € /pers.
DÉPART 9H30 DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

* SUR INSCRIPTION - IFARES SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES

PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE

Centre Jacques PERCEREAU

925, Avenue François Mitterrand
02.41.53.51.51 Centre.percereau@ville-saumur.fr

DU 21/08
AU 25/08

SEMAINE DU

vent

LUNDI 21 AOÛT

• TOUR DE L'AVENIR

DÉPART DU CENTRE JACQUES PERCEREAU À 14H00
MARDI 22 AOÛT

• ATELIER DÉCO

Viens décorer ton jardin sur le thème du vent !
(carillons, moulin à vent etc...)
DE 10H00 À 12H00 ET DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU

• TEMPS LECTURE

DE 16H30 À 17H30 À L'ESPACE DES HAUTS-QUARTIERS
MERCREDI 23 AOÛT

• SORTIE CHAMPIONNAT D'EUROPE DE MONTGOLFIÈRES À BRISSAC-QUINCÉ

Participation aux frais de déplacement : 0,50 € /pers.
DÉPART À 9H00 (SOUS RÉSERVE) DU CENTRE JACQUES PERCEREAU
(SUR INSCRIPTION)

• ATELIER DÉCO

Viens décorer ton jardin sur le thème du vent !
(carillons, moulin à vent etc...)
DE 10H00 À 12H00 ET DE 15H00 À 17H00 • CENTRE JACQUES PERCEREAU
VENDEDI 25 AOÛT

• SORTIE AU MOULIN DE SARRÉ *

Tarif : 2 € /pers. (+ de 14 ans)
6/14 ans : 1,50 € (gratuit pour les moins de 6 ans)
DÉPART À 10H00 DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

• CONCERT DE TRIBUTE TO BONEY M

AU FESTIVAL DE TRÉLAZÉ (SUR INSCRIPTION)
Participation aux frais de déplacement : 0,50 €/pers.
DÉPART À 17H00 DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi au Vendredi 9h-12h et 13h30-17h30

Le Centre Jacques PERCEREAU sera fermé du 31 Juillet au 15 Août inclus.

DU 28/08
AU 01/09

SEMAINE DE L'

EAU

LUNDI 28 AOÛT

• SORTIE À LA PISCINE DU VAL DE THOUET *

Tarif : 2 € /pers. (gratuit pour les moins de 6 ans)
RENDEZ-VOUS À 11H30 AU CENTRE JACQUES PERCEREAU

MARDI 29 AOÛT

• JOURNÉE PÊCHE * (Famille)

Tarif : 2 € /pers. (gratuit - de 6 ans)
RENDEZ-VOUS À 9H30 AU CENTRE JACQUES PERCEREAU.
FIN DE L'ACTIVITÉ À 17H

MERCREDI 30 AOÛT

• JOURNÉE À LA BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS DE MILLOCHEAU

RENDEZ-VOUS À LA BASE NAUTIQUE À 10H30 (ENTRE LES PONTS)

JEUDI 31 AOÛT

• SORTIE CANOÛ À MONTREUIL-BELLAY *

Tarif : 5,50 € /pers.
Avoir plus de 6 ans, savoir nager 25 m minimum
DÉPART À 10H30 DU CENTRE JACQUES PERCEREAU

VENDEDI 1^{er} SEPTEMBRE

• GRAND PIQUE-NIQUE DE RENTRÉE SUR LES RIVES DU THOUET *

RENDEZ-VOUS À 11H00 AU CENTRE JACQUES PERCEREAU



« ESPACE DANS MA VILLE » pour la première fois à Saumur !



Ville de
SAUMUR

Espace Dans Ma Ville, action organisée et créée à l'initiative du Centre National d'Études Spatiales (CNES) et de Planète Sciences est proposée aux enfants et aux jeunes des quartiers prioritaires dans le cadre de la Politique de la Ville.

Cette manifestation sillonne pendant les vacances scolaires quelques villes françaises sélectionnées.

Saumur a candidaté pour la première fois et a été retenue !

Elle permet de découvrir et de pratiquer gratuitement diverses activités scientifiques autour de l'espace, le tout dans un cadre ludique (micro fusées, robot martien, construction de

système solaire, planétarium etc...).

Venez découvrir "Espace dans ma Ville" et son village d'animations **du 17 au 21 juillet sur la place du Clos Grolleau aux Hauts Quartiers.**

Début de la manifestation le lundi 17 juillet à 14h00.

Ouverture des ateliers matin et après midi.

De 8 à 12 places disponibles selon les ateliers.

Inscriptions en amont conseillées.

Renseignements et inscriptions :

Permanence Espace dans ma Ville : 06.08.87.59.74.

Centre Jacques PERCEREAU
02-41-53-51-51

Guichet Famille 02-41-83-31-00

Comités de Quartier

Le comité de quartier offre l'occasion aux citoyens référents de mener des projets qui répondent aux besoins du quartier

Comment cela fonctionne ?

Le comité est composé d'environ 10 citoyens référents, de techniciens municipaux et de l'élu (e) référent(e) du quartier.

Les membres du comité sont forces de proposition sur des thématiques de travail ou sur des dossiers municipaux en cours.

Qui peut devenir membre ?

Tout habitant majeur du quartier peut être membre à raison d'un maximum 2 personnes par foyer. La composition des comités se fait sur la base du volontariat.

Comment participer ?

Si vous souhaitez participer au comité de votre quartier, vous pouvez adresser votre candidature au **service Démocratie Participative***.

Comment contacter mon Comité de Quartier ?

Un comité se réunit dans chaque

quartier : Croix Verte, Les Ponts, Centre-Ville, Nantilly, Chemin Vert-Violettes, Hauts Quartiers, Fenêt-Ardilliers-Beaulieu-Petit-Puy.

Pour toute suggestion, contactez le **service Démocratie Participative***.

*Démocratie Participative
democratie.participative@ville-saumur.fr
02 41 83 30 68

En ce qui concerne le comité de quartier du Chemin Vert-Violettes.

Les membres du comité travaillent sur la valorisation et la création d'espaces de convivialité.

Et le quartier des Hauts Quartiers :

Le comité a réalisé le tracé d'un circuit touristique qui traversera le quartier et mettra en valeur ses atouts patrimoniaux. Ce projet se fait en lien avec le service Aménagement des Espaces Publics et le service Ville d'Art et d'Histoire de la Ville de Saumur.. Le circuit se fera dans le

prolongement des travaux du jardin du Clos Coutard qui ont débuté fin Mai.

Vous pouvez aussi participer aux réunions publiques et/ou visites de quartier intitulées balades citoyennes, qui ont lieu au moins une fois par an dans les quartiers.



Découvrez la Maison des Petits Pas

La Maison des Petits Pas est un lieu d'accueil enfants - parents ouvert aux futurs parents et aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un ou des deux parents, ou d'un adulte familial de l'enfant (grands parents, oncle, voisin...)

L'aménagement en espaces de jeux et de détente permet aux enfants et aux parents de partager des moments de découverte, de jeu, de rencontre, d'échange et de convivialité.

Deux accueillants sont toujours présents. Ils garantissent la confidentialité et le respect de chacun. Les parents peuvent y évoquer leurs questions et leurs interrogations (premières séparations, difficultés de sommeil, d'alimentation, séparation du couple, arrivée d'un bébé...). Les

accueillants sont disponibles, à l'écoute et facilitent la circulation de la parole.

Chacun y vient quand il le souhaite et reste le temps qu'il le désire. Aucune inscription n'est demandée.

Le parent reste présent et responsable de son enfant. L'accès est libre, anonyme et gratuit.

L'équipe de la Maison des Petits Pas vous accueille jusqu'au 17 juillet sur les horaires suivantes :

- Les lundis de 15 h à 18h30
- Les jeudis de 10 h à 12 h et de 15 h à 18h30

La fermeture pour la période estivale aura lieu du 18 juillet au 16 août 2017

A partir du 17 août 2017,

l'équipe vous accueillera sur de nouveaux horaires:

- **Les lundis de 15 h à 18h**
- **Les jeudis de 9 h à 12 h et de 15 h à 18h**

La Maison des Petits Pas
1 rue Célestin Port à Saumur
(près de la MJC et de la Médiathèque)
Tel : 02.41.51.24.66



© Ville de
SAUMUR

AGIS AUTO

AGIS Auto est un chantier d'Aspire qui accueille des personnes ayant des difficultés d'accès à l'emploi et propose des services pour l'accès à la mobilité.

Services mobilité :

Agis Auto est un garage solidaire situé au Chemin Vert qui propose des activités différentes :

- 1/ Un atelier mécanique pour réparer votre véhicule à un taux horaire qui varie en fonction de vos revenus ;
- 2/ La location de cyclomoteurs, de scooters et de voitures pour se rendre à son lieu de stage, de travail ou à un entretien d'embauche ; La vente de véhicules d'occasion pour les personnes à faibles revenus (véhicules à la vente sur www.facebook.com/Agisautosauumur).

Pour toute information sur les services mobilité, rendez-vous 388 rue Robert Amy 49400 Saumur 02.41.40.25.50 www.agisauto.fr

Pour postuler :

Si vous souhaitez postuler à Agis Auto, vous devez vous inscrire à une information collective auprès **d'Aspire 270 rue du Clos Bonnet 02.41.67.74.00.**

L'ensemble des activités de la structure vous sera présenté.

Des missions pourront être proposées aux personnes répondant au profil des postes disponibles. Chaque salarié pourra bénéficier d'un temps d'accompagnement social et professionnel ainsi que de formations internes.

Tarifs prestations :

Réparation et entretien de votre véhicule : en fonction de vos revenus

Location cyclomoteur à partir de 2,50 € la journée

Location voiture : 8 € la journée

Location vélo : 1 € la journée



Pourquoi un transport solidaire ?

* Pour aider les personnes en difficulté financière

* Pour palier la baisse de mobilité en luttant contre l'isolement
« Le transport solidaire est basé sur la solidarité, le volontariat et la non-concurrence avec les transports existants. »

Pour aller où ?

Les déplacements s'effectuent uniquement sur le territoire de la ville de Saumur (Saumur et les communes déléguées de Bagneux, Dampierre-sur-Loire, St Lambert-des-Levées et St-Hilaire St-Florent).

Pour qui ?

Pour les Saumurois rencontrant des difficultés de mobilité et ne pouvant pas accéder aux transports collectifs sur le territoire de la Ville de Saumur

Pour quels déplacements ?

- Rendre visite à des amis, de la famille, à des personnes malades et/ou hospitalisées.

- Aller au cimetière, au marché, à un rendez-vous médical ou paramédical, faire des courses.

- Se rendre à une cérémonie (mariage, sépulture,...)

- Se déplacer pour des démarches bancaires, administratives,...

- Se rendre à un rendez-vous de recherche d'emploi.

- Se rendre à une correspondance pour un train...

Sous quelles conditions ?

1/ **Être** domicilié sur le territoire de la Ville de Saumur.

2/ **Justifier** de ressources modestes.

3/ **Participer** au coût du déplacement à raison de 0,25 € du Km avec un forfait de 1,80€ si le

trajet est inférieur au égal à 4 Km
4/ **Accepter et respecter** le règlement du transport solidaire.

A qui s'adresser ?

Vous souhaitez être usager ou devenir chauffeur bénévole ?

Contactez :

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Saumur.

7 rue des patenôtriers

49400 Saumur

02 41 83 31 62

actionsociale@ville-saumur.fr

www.ville-saumur.fr

Du Lundi au Vendredi

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (17h le Vendredi).



© Ville de SAUMUR

Citoyenneté

L'association des résidents de la pension de famille "Delessert" vient d'être dissoute alors que sa comptabilité présentait un solde positif. Les résidents ont unanimement décidé de verser cet argent au CCAS de la Ville de Saumur et rappellent leur intention d'être acteurs dans la vie de la cité.

Après une visite guidée de la mairie par Astrid LELIEVRE, vice-présidente du CCAS, la dizaine de résidents qui s'était déplacée pour l'occasion, a été reçue salle des mariages. C'est avec beaucoup de fierté et de reconnaissance qu'ils ont remis au Président du CCAS, Jean-Michel MARCHAND, un chèque de 113 euros. **"Il n'y a pas de somme modique aux gestes citoyens !"**, affirme Jean-Michel



MARCHAND, qui a vivement remercié les personnes présentes.

L'association a été créée il y a trois ans par les résidents à l'occasion du marché Noël de Saumur et n'était plus active depuis. C'est unanimement, lors de la dernière assemblée générale, qu'a été prise la décision de reverser ce pécule au CCAS dont ils reçoivent régulièrement de l'aide. Pour les résidents **"la solidarité : c'est chacun qui donne"**. Ce geste traduit significativement l'envie des résidents de participer à la vie de la cité, **"bien que l'association soit dissoute, nous souhaitons**

continuer à participer à la vie locale" souligne Éric COCHET, responsable de la pension de famille. **"Les actes de citoyenneté permettent à chacun de trouver sa place dans la vie de la ville"**

ont conclu les élus en appréciant leur ferveur.

ADOMA :

Les pensions de famille, comme celle inaugurée en 2012 boulevard Delessert à Saumur, sont des résidences sociales de petite taille qui accueillent et accompagnent, sans limitation de durée, des personnes en situation de grande exclusion et d'isolement. Il s'agit de résidences sociales spécifiques qui proposent un cadre de vie adapté et un accompagnement social ou médico-social renforcé pour personnes isolées.

www.adoma.fr

Bien profiter du soleil



Le soleil, quelques minutes par jour, est bon pour notre santé. Il nous donne de l'énergie et agit de façon positive sur notre moral.

Cependant des RISQUES liés à une exposition trop importante au soleil existent :

Brûlures (coups de soleil), Allergies (boutons et démangeaisons), Problèmes de vue (à cause des rayons qui endommagent une partie de l'œil), Vieillessement de la peau (apparition plus rapide de rides et de tâches de soleil), Cancer de la peau (des grains de beauté peuvent évoluer en mélanomes)

Il est donc nécessaire d'adopter quelques HABITUDES pour se protéger :

Durant toute activité extérieure (jardinage, sport, pique-nique, plage,...) :

- 1 Éviter le soleil de 12h à 16h, car les rayons du soleil sont plus agressifs à ces horaires ;
- 2 Rechercher l'ombre ;
- 3 Se couvrir (lunettes, chapeau, tee-shirt qui protègent très bien la peau) ;
- 4 Boire régulièrement pour s'hydrater
- 5 Ne pas exposer les nourrissons au soleil (leur peau et leurs yeux sont très fragiles et risquent d'être brûlés plus vite et plus gravement) ;
- 6 Choisir une crème solaire avec indice de protection 30 minimum pour un adulte, pour les enfants préférer un indice de 40 minimum ;
- 7 Choisir une crème solaire qui protège des UVB et des UVA ;
- 8 Renouveler souvent la crème solaire (environ toutes les 2 heures)
- 9 Préférer de courtes expositions au soleil, tout en étant protégé pour limiter les risques. De plus, vous garderez votre bronzage plus longtemps
- 10 Ne pas hésiter à consulter un médecin suite à un coup de soleil douloureux et/ou qui se soigne mal, ou encore pour des grains de beauté à surveiller...

Les personnes les plus sensibles au soleil sont les bébés et les enfants, les personnes dont la peau, les yeux et les cheveux sont clairs, les personnes ayant de nombreux grains de beauté, les femmes enceintes et les personnes âgées.

Pour en savoir plus :

- www.infosoleil.com www.prevention-soleil.fr/
- Ligue contre le cancer (Comité Maine-et-Loire) 20 rue Roger Amsler - 49100 ANGERS
Tél. : 02 41 88 90 21 www.ligue-cancer.net/cd49

Accueil, Information, Accompagnement, Action de prévention
N° national d'écoute : 08 10 111 101

Poulet ADOBO



Ingrédients :
Pour 12 personnes

Pour la marinade :
12 hauts de cuisses de poulet
250 ml de sauce de soja
10 gousses d'ail
Sel et poivre

15 ml d'huile
125 ml de vinaigre de cidre
1 cs de poivre noir en grain
4-5 feuilles de laurier
1 cs de sucre de canne
Ciboulette

1. Ciseler de l'ail.
2. Assaisonner le poulet avec du sel et du poivre.
3. Mariner le poulet avec de l'ail et de la sauce soja pendant 2h.
4. Séparer le poulet et l'ail de la marinade.
5. Dans une poêle, dorer le poulet mariné. Enlever le poulet et le réserver.
6. Avec l'huile, faire sauter l'ail dans la même poêle.
7. Quand l'ail commence à colorer, ajouter le poulet, la marinade, du poivre noir en grain et les feuilles de laurier. Laisser mijoter pendant 30 minutes.
8. Ajouter le vinaigre, laisser la sauce épaissir.
9. Enlever les feuilles de laurier et les grains de poivre
10. Garnir avec de la ciboulette avant de servir.

Nems aux bananes



Ingrédients :
Pour 10 nems

Pour les nems :
10 feuilles de bricks
3 bananes
80g de mascarpone
15g de sucre de canne
Huile de friture

Pour le nappage :
70g de sucre de canne
12 ml d'eau
30 ml de crème entière
4 ml de rhum
3 ml d'arôme de vanille

1. Couper les bananes en bâtonnet avec une longueur de 5 cm environ.
2. Garnir la feuille de brick avec un morceau de banane, du mascarpone et une pincée de sucre. Rouler en nem.
3. Plonger dans un bain de friture à 180°C environ.
4. Cuire jusqu'à coloration 1 à 2 minutes.

Caramel au rhum :

1. Dans une casserole, porter à ébullition le sucre et l'eau. Cuire sans remuer jusqu'à ce que le mélange prenne une couleur dorée. Hors de feu, ajouter graduellement la crème et la vanille (attention aux éclaboussures).
2. Porter de nouveau à ébullition jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Hors du feu, ajouter le beurre et le rhum. Bien mélanger jusqu'à ce que le beurre soit fondu.
3. Transvaser et laisser tiédir.

Retour sur... La Guinguette des Voisins

Vendredi 19 mai a eu lieu la Guinguette des Voisins. Retours par les habitants présents sur ce moment de convivialité et de partage.

Qu'avez - vous pensé de cette soirée ?

« Elle s'est super bien passée, ça m'a beaucoup plu. Un agréable moment, cela nous a changé les idées. Ce n'est pas une chose que l'on voit souvent, c'était génial. »

Est-ce que l'ambiance vous a plu ?

« L'ambiance était festive et dans la rigolade.

« La décoration faisait vraiment un

esprit guinguette, on s'y croyait et cela nous a fait reculer quelques années en arrière. »

« le groupe de musiciens (Idle Fingers) était vraiment super, il nous a entraîné dans les musiques qu'ils ont jouées. Ils ont mis l'ambiance jusqu'à la fin du concert, nous avons passé une agréable soirée. »

Article réalisé par : Aurélie GUIDET, Martine VIÉMONT



**CARTE TEMPO :
CINQ POUR CENT**

Par quelles opérations est-il possible d'obtenir le nombre 100 en utilisant cinq fois le chiffre 5 ?



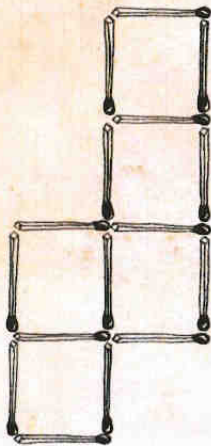
**CARTE TEMPO :
QUEL JOUR ?**

Si nous ne sommes pas le lendemain de lundi ou le jour avant jeudi, que demain n'est pas dimanche, que ce n'était pas dimanche hier et que le jour d'après-demain n'est pas samedi, et que le jour avant hier n'était pas mercredi, quel jour sommes-nous ?



**CARTE DÉFI :
CINQ CARRÉS**

Un troubadour de la foire a constitué une figure formée de cinq carrés.



Saurez-vous former quatre carrés de même taille en ne déplaçant que deux allumettes ?

Saurez - vous résoudre ces énigmes ?

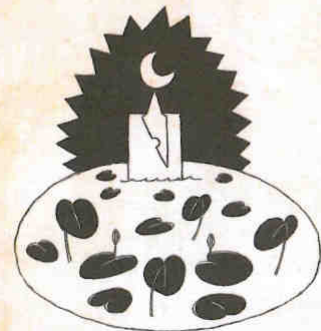
Retrouvez les réponses dans le prochain numéro de votre journal.

Le Comité de Rédaction vous souhaite de bonnes vacances !

**CARTE TEMPO :
QUE SUIS-JE ?**

Je suis dans l'étang, au fond du jardin.
Je me cache au début de la nuit.
On me voit deux fois dans l'année,
une fois en automne, jamais en été.

Que suis-je ?



Préparation du journal Octobre - Décembre 2017
Les prochains comités de rédaction du journal des quartiers

- Mardi 4 juillet
- Mardi 18 juillet
- Mardi 22 août
- Mardi 5 septembre

à 10h00 au Centre Jacques PERCEREAU